

渋谷区ケアハウスせせらぎ便り

令和3年6月 No.109 発行：社会福祉法人 奉優会

7月

講座・事業開催のご案内



▼▼▼▼各種講座・事業 再開予定です！▼▼▼▼

Enjoy! 脳トレ 木曜日

7月8日（木）より、ジグソーパズルと4階食堂の使用を再開します！（7月1日（木）は問題集の配布のみとなります。）

新しいパズルも揃えました！
どうぞ楽しみにお集まりください。

日時：毎週木曜日※

午前の部⇒9:30～11:00

午後の部⇒13:30～15:30

場所：4階食堂 ※7月15日はお休みです



椅子ヨガ

お待たせしました、椅子ヨガも4月以来の再開です！
7月6日、Bコースからとなります。

日時：

Aコース⇒7月13日・27日 9:40～10:40

Bコース⇒7月6日・20日 9:40～10:40

場所：2階大学習室

※タオル、水分補給用の飲料をご持参ください。



ケアハウスせせらぎ

音楽サークル

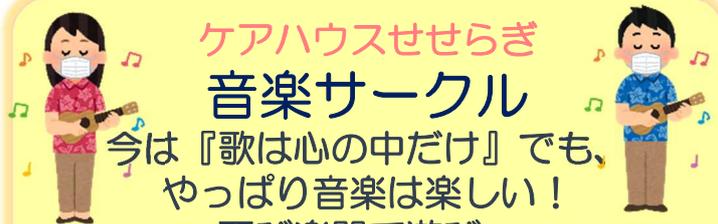
今は『歌は心の中だけ』でも、
やっぱり音楽は楽しい！

再び楽器で遊び、
みんなで合奏しましょう♪

《メンバー随時募集中・お気軽にどうぞ！》

日時：7月17日（土）14:00～15:00

場所：2階大学習室



コロナ禍での新・健康体操

お久しぶりです！
やっぱり楽しいみんなでの体操！

日時：毎週水曜日

①9:30～9:55 ②10:00～10:20

③10:25～10:45

場所：4階食堂



5階 火災避難訓練を実施します

火災発生を想定した避難訓練を行います。参加申込書を投函しますのでぜひお申し込みの程、よろしく願いいたします。

日時：7月19日（月）14:00～15:00

場所：5階食堂に集合

映画会

日時：7月23日（金）

13時30分

～15時30分

場所：2階大会議室

短冊に願いを

7月2日～7日の間、七夕の笹を各階に設置します（飾り付けは職員が行います）。短冊とペンも備え付けておきますので、皆様ご自由に願い事を書き笹に結び付けてください。皆様の願いが届きますように☆彡



7月の献立

- 2日(金) 夕食 《ドミノピザ地域支援》
7日(水) 昼食 《セタメニュー》
豚肉と冬瓜のぶっかけ塩そうめん
太巻き、天の川ゼリー
- 12日(月) 昼食 《夏メニュー》
沖縄そば、ゴーヤとツナの和え
- 15日(木) 夕食 《日本駅弁の旅》
特製越後五目ずし/新潟
- 20日(火) 夕食 《シフォンケーキの日》
コーヒーのシフォンケーキ
- 21日(水) 昼食 《食育メニュー/アスパラガス》
チキンソテー
- 28日(水) 昼食 《土用の丑の日》
うなぎの蒲焼き

◇6月の食事アンケート

ご協力ありがとうございました。
集計結果は各階食堂へ
掲示しますので、
今しばらくお待ちください。

枝豆やゴーヤ、すいか、
とうもろこしなど
夏の食材も取り入れています。
「山形のダシ」にも挑戦です!!



《骨付き魚》24日(土) 昼食は
骨付きの銀だらを使用します。

※骨付き魚×対応の方は骨なし魚となります。

冷茶提供のお知らせ

期間限定で冷茶をご用意いたします。
(7月1日~9月末 予定)

**パントリー上のお茶が
冷茶へ変更になります**

※卓上のお茶は温かいお茶です。
温かいお茶をご希望の方は
ご自分の席の卓上からご利用下さい。



食器を探しています!

下膳時に食器類(特に箸、スープ椀のフタ)が厨房へ戻ってこないことがあります。誤って食器をご自宅に置きっぱなしにしていないか、今一度ご確認ください。お手数をお掛けして申し訳ありませんがご協力よろしくお願いします。

食事についてのお願い

各階の掲示板に、「食事についてのお願い」を掲示していますが、再度皆様にご周知願いたく掲載いたします。

- お皿やスープカップ等に使用している半透明または透明のフタは、配膳車の上に乗せて下さい。陶器のフタは落下すると危険ですので、配膳車の上には置かず、お膳の上に置いてください。
- ご自宅で使用しているご自身の湯呑、食器等は下膳しないでください。紛失・破損してしまった際に責任は取れませんのでご了承ください。
- 配膳車の中に食札の付いたお膳が残っている場合は、食べ終えたお膳を中に入れしないでください。入れる際は配膳車の両面、隅々まで確認し入れてください。
- 厨房が提供した物のゴミは下膳可能です(牛乳・ヨーグルト・納豆・ゼリー等)。空き缶や漬物の空パック等ご自身で用意された物のゴミはご自身で処理してください。
- 配膳車の電源ケーブル、電源スイッチには絶対に触れないようにお願いします。配膳車は厨房職員、4F職員が管理しています。感電する可能性がございますので、ご周知ください。