ケアハウスせせらぎに、【クラスター】を出さないよう日頃の行動に皆さまのご協力を!!!

＜かかりつけ医をお持ちですか？＞

かかりつけ医とは

○　身近で頼りになり、何でも相談できる
○　最新の医療情報を熟知し、専門医・医療機関を紹介できる
○　地域医療・保健・福祉の担い手

かかりつけ医のメリット

○　日頃の健康状態について情報共有できる
　⇒病気の早期発見・予防につなげやすい
○　医師との信頼関係ができ、意思疎通が図りやすい
　⇒ライフスタイルや性格や家族構成なども考慮して治療できる
○　紹介状を出してもらい、専門医・医療機関をスムーズに受診できる

※インフルエンザ予防接種等で、地元の病院や診療所に足を運び、医師と話す機会を持つ。その際に「話しやすい」「信頼できる」と感じるかが、かかりつけ医を見つける判断基準となるそうです。

（日本経済新聞2021年8月14日掲載記事参照）

【お願い】いよいよ本格的な冬がはじまります。この冬は新たなコロナウイルスの変異株や、インフルエンザの流行も予想されています。予防対策としてワクチンの接種や手洗い、うがい、手指の消毒、マスクの着用など、これまでと大きく変わることはありません。皆さんも感染予防対策の継続をお願いいたします。

11/18（木）6階入居者懇談会報告

5名の入居者様にご参加いただきました。
ケアハウスからは主に、、面会緩和について、新型コロナ感染症関連、2階ラウンジプレオープンの報告（森責任者）、講座・防災訓練等についての報告（平内）、相談員から、救急搬送時の準備、算定についての報告とお願い（森）、食事関連から駅弁企画、食中毒注意、スプーンや食器の居室へのお持ち帰り確認のお願いなど（上明戸）を行いました。

▼意見交換

○食器の蓋が2重に乗っている時があった。また、スプーンに洗い残しがあり自分で取り換えた。
　⇒厨房に報告してチェック体制を再確認する。
○自転車置き場に職員や他の人が止めていっぱいになっている。⇒事業者連絡会で報告する。
○大浴室の床が滑りやすい。　⇒数年前に滑り止め加工を施した。他の滑り止めにもつまずきなどリスクがある。　この後の事業者連絡会で報告してもらう。
○4階の職員出勤ボードに森責任者の出勤も表示してほしい。
　⇒表示するようにしました。
○3回目のコロナワクチン接種について、またせせらぎで実施してほしい。
　⇒前回のコロナワクチン接種は通常は介護保険事業のみの接種だったが、せせらぎはデイサービス、特養もある複合施設であった為、打診したところ、接種ができた。かなり幸運だったと思う。
　区役所からのアンケートに答えておく。

渋谷区ケアハウスせせらぎ　令和3年 １２月予定表

日	月	火	水	木	金	土
11/28	11/29	11/30	1	2	3	4
			新・健康体操 9:30～10:45	Enjoy! 脳トレ木曜日 9:30～11:00 13:30～15:30		
5	6	7	8	9	10	11
		椅子ヨガ A 9:40～10:30 B 10:40～11:30	新・健康体操 9:30～10:45	Enjoy! 脳トレ木曜日 9:30～11:00 13:30～15:30		
12	13	14	15	16	17	18
	6階・7階 火災避難訓練 13:30～14:30 不燃ごみの日	椅子ヨガ A 9:40～10:30 B 10:40～11:30	新・健康体操 9:30～10:45 ≪夕食≫ 日本駅弁の旅	7階入居者 懇談会 13:30～14:30		音楽サークル 14:00～15:00
19	20	21	22	23	24	25
		椅子ヨガ A 9:40～10:30 B 10:40～11:30	新・健康体操 9:30～10:45 ゆず湯 	Enjoy! 脳トレ木曜日 9:30～11:00 13:30～15:30	映画会 13:30～15:30 Xmasイブ	Xmasソング ＆お菓子
26	27	28	29	30	31	1/1
			新・健康体操 9:30～10:45			

＜相談員からのお知らせ＞

「相続発生と口座凍結」「認知症、財産管理の心得」「低温やけどを防ぐには？」等、入居者様に有用な新聞記事を、４階のカウンターの【新聞記事のスクラップファイル】に綴じてありますのでご覧ください。

7階入居者懇談会

入居者懇談会を開催いたします。
詳しくはポスター、申込書をご覧ください。

日時：12月16日（木）
　　13時30分～14時30分

場所：7階食堂