

優っくりデイサービス



喜多見便り



令和4年1・2月合併号 担当:山崎

優っくりデイサービス喜多見  
TEL 03-5727-0643  
FAX 03-5727-0645  
住所 世田谷区喜多見3-10-15  
メール kiami-day@foryou.or.jp

<http://www.foryou.or.jp>



随時情報発信中!

陽だまりの中を  
ゆっくりと散策。  
シャッターチャンス  
ですよ(\*^。^\*)♪

お散歩・外出etc.  
身体を動かす機会は逃しませんよ(\*^。^\*)



夕日の中で  
寒さに負けず  
スクワット(\*^。^\*)



歩行訓練中に  
失礼します^o^

氷川神社に初もうで。  
少人数・短時間でお参りです♪



へび体操(\*^。^\*)



ボール体操(\*^。^\*)



青空三姉妹(\*^。^\*)



外を歩くお散歩は、  
気分転換&  
機能訓練に最適です♪



背もたれの無い  
ベッドに座る！  
腹筋に効く  
座位訓練です♪



四肢のマッサージで  
強張った筋肉を  
解しましょう♡



背筋が伸びて  
理想的な歩行姿勢かも(\*^。^\*)



# 1月 (^。^)/

カルタ♪



寒いと思ったら雪が降りました



肩が凝ってますね♡



(\*^。^\*)

福笑い♡



こっちにも貼っちゃお (\*^。^\*)

すごろく☆



巻き巻きゲーム♪



# 2月 (\*^^)v

梅の花♡



スマホ練習。ハイテクはムズカシイ。怒られました>>



豆まき? ボール当て。



HAPPY BIRTHDAY

振り向いてもらうと...



笑ってました^。^

ボール送りゲーム♪



詩吟を詠う旦那様はカッコいい♡



お手伝い感謝(\*^。^\*)

風船バレー♪



職員ガンバル 福茶作り(笑)

パウンドケーキ^。^

フレンチトースト

チョコレートムース

例えばこんな オフショット(\*^。^\*)

園芸に力を入れたい 今日この頃www

リモート ボランティア 国立音楽院さん

春の予定表

- ・お花見に行きたい、と考えています\*
- ・そのほか……季節らしい行事を考え中♪
- ・ご利用日以外でもご希望があれば スポット参加 お受けします!

スタッフブログは、 [優~く~い~テ~イ~喜~多~見](#) 検索