



# 【栄町敬老館定期開催事業】

※複数回開催事業への参加は、原則月1回です。

栄町敬老館主催の定期開催事業です。感染症予防のため時間や定員等、一部制限させていただきます。

感染症拡大の状況によっては、事業中止や延期など、内容が変更する場合があります。

お申込はお電話または窓口で♪

事業名	開催日時	申込開始日
<b>生活体操</b> 講師：高木 菜穂子氏 定員：各回 12名 転倒予防、筋力維持に。 クラスをお選びいただけます。	8月10日(火) ゆったりクラス：午後2時～2時40分 しっかりクラス：午後2時50分～3時30分	7月24日(土)から 定員に達するまで
	8月17日(火) ゆったりクラス：午後2時～2時40分 しっかりクラス：午後2時50分～3時30分	8月10日(火)から 定員に達するまで
<b>のびのび体操</b> 講師：梅原 智子氏 定員：各回 12名 タオルを使ってストレッチ。 クラスをお選びいただけます。	8月3日(火) ゆったりクラス：午後2時～2時30分 しっかりクラス：午後2時40分～3時10分	7月24日(土)から 定員に達するまで
	8月20日(金) ゆったりクラス：午前10時30分～11時 しっかりクラス：午前11時10分～11時40分	8月10日(火)から 定員に達するまで
<b>音楽リハビリ</b> 講師：上田 好氏 定員：各回 12名 講師の伴奏にあわせて歌います	8月2日(月) 前半：午前10時15分～10時45分 後半：午前11時～11時30分	7月24日(土)から 定員に達するまで
	8月24日(火) 前半：午後2時～2時30分 後半：午後2時45分～3時15分	8月10日(火)から 定員に達するまで
<b>ニコニコ体操</b> 座位/立位を選んでください。 講師：敬老館職員 定員：各回 12名 タオル体操などを行います。	8月6日(金) 前半（座位）：午前10時～10時40分 ※前半はオンライン配信します。 後半（立位）：午前11時～11時40分	7月24日(土)から 定員に達するまで
	8月13日(金) 前半（座位）：午前10時～10時40分 後半（立位）：午前11時～11時40分	8月7日(土)から 定員に達するまで
<b>健康チェックの日</b> 看護師：尾崎 幹子氏 定員：10名 身体測定や体力測定、看護師による健康相談が受けられます。	8月26日(木) 午前9時～11時（最終受付10時30分） ※混雑緩和のため時間指定を導入しています。	7月24日(土)から 定員に達するまで
	8月23日(月) 午前10時30分～正午	7月24日(土)から 定員に達するまで
<b>初心者向け パソコン相談会</b> 講師：176地域ITリーダーの会 定員：各回2名	8月30日(月) ※開催日が通常と異なります	7月27日(火)から 定員に達するまで
	前半：午前10時～11時 後半：午前11時～正午	7月27日(火)から 定員に達するまで
<b>折り紙教室</b> 講師：敬老館職員 定員：各回 6名 題材：『お月見』	8月12日(木) 8月16日(月) 午前10時30分～11時30分	7月27日(火)から 定員に達するまで
	8月4日(水) 8月18日(水) 午前10時30分～11時30分	7月27日(火)から 定員に達するまで

事前  
申込

『敬老月間 ZOOM(ズーム)でつながろう 100 人体操～スローエアロビック～』

日時：9月3日(金)午前10時30分～11時15分

内容：ZOOMを利用して大勢で体操しましょう。

※ZOOMでご参加の場合は事前にZOOMアプリのインストールをして下さい。インストールの仕方が分からぬ方は『ZOOM勉強会』や『スマートフォン基本操作講座』などにご参加ください。

※別途通信料がかかります。



【ZOOM参加】定員：なし  
申込：8月2日(月)から当日まで

【来館参加】定員：12名(抽選)  
申込：8月2日(月)～8月14日(土)

発表：8月20日(金)から

抽選結果は必ずご自身でご確認ください。

# 【栄町敬老館8月カレンダー】

8月22日まで緊急事態宣言発出

●囲碁・将棋について…①午前9時～11時 ②午前11時30分～午後1時30分 ③午後2時～4時  
各時間帯4名まで 当日事務所にて受付

※8月23日以降のカラオケ開放については、敬老館までお問い合わせください

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
緊急事態宣言発出中のため、カラオケ休止						
休館日	囲碁・将棋 ○	囲碁・将棋 ○	囲碁・将棋 午後×	囲碁・将棋 ○	囲碁・将棋 ○	囲碁・将棋 ○
	音楽リハビリ ①10時15分～ ②11時～	栄町健康体操 赤：10時30分～ 白：11時15分～	輪投げ 10時30分～ 11時30分	初心者コーラス 1組：10時15分～ 2組：11時～	二コニコ体操 ①10時～ ②11時～	栄町健康体操 黄：10時30分～ 青：11時15分～
休館日(山の日)	のびのび体操 ①2時～ ②2時40分～	スマートフォン 2時～4時	スマートフォン 2時～4時	盆踊りを楽しむ会 講座 1時～2時	盆踊りを楽しむ会 1時～2時	
受変電設備工事のため駐輪場縮小 徒歩または公共交通機関でのご来館にご協力ください。						
8	9	10	11	12	13	14
緊急事態宣言発出中のため、カラオケ休止						
休館日(振替休日)	囲碁・将棋 ○	囲碁・将棋 ○	囲碁・将棋 ○	囲碁・将棋 ○	囲碁・将棋 ○	囲碁・将棋 ○
	栄町健康体操 赤：10時30分～ 白：11時15分～	レッツ!!脳活⑤ 10時30分～正午	折り紙教室 10時30分～ 11時30分	二コニコ体操 ①10時～ ②11時～	栄町健康体操 黄：10時30分～ 青：11時15分～	
	生活体操 ①2時～ ②2時50分～	テープルで 気軽ににお盆点て 2時～3時30分	映画会 1時～3時	盆踊りを楽しむ会 1時～2時		
受変電設備工事のため駐輪場縮小 徒歩または公共交通機関でのご来館にご協力ください。						
15	16	17	18	19	20	21
緊急事態宣言発出中のため、カラオケ休止						
休館日	囲碁・将棋 ○	囲碁・将棋 ○	囲碁・将棋 ○	囲碁・将棋 ○	囲碁・将棋 ○	囲碁・将棋 ○
	折り紙教室 10時30分～ 11時30分	栄町健康体操 赤：10時30分～ 白：11時15分～	輪投げ 10時30分～ 11時30分	初心者コーラス 1組：10時15分～ 2組：11時～	のびのび体操 ①10時30分～ ②11時10分～	栄町健康体操 黄：10時30分～ 青：11時15分～
受変電設備工事のため駐輪場縮小 徒歩または公共交通機関でのご来館にご協力ください。						
22	23	24	25	26	27	28
休館日	カラオケ ○	カラオケ ×	カラオケ ○	カラオケ ×	カラオケ ○	カラオケ ○
	囲碁・将棋 午前×	囲碁・将棋 ○	囲碁・将棋 ○	囲碁・将棋 ○	囲碁・将棋 ○	囲碁・将棋 ○
	ボランティア サロン 10時30分～ 11時30分	栄町健康体操 赤：10時30分～ 白：11時15分～	レッツ!!脳活⑥ 10時30分～正午	健康チェックの日 9時～11時 (受付は 10時30分まで)	栄町健康体操 黄：10時30分～ 青：11時15分～	
受変電設備工事のため駐輪場縮小 徒歩または公共交通機関でのご来館にご協力ください。						
29	30	31				
休館日	カラオケ ○	カラオケ ×	カラオケ ○	カラオケ ×	カラオケ ○	カラオケ ○
	囲碁・将棋 午前×	囲碁・将棋 ○	囲碁・将棋 ○	囲碁・将棋 ○	囲碁・将棋 ○	囲碁・将棋 ○
	初心者向け パソコン相談会 ①10時～11時 ②11時～12時	栄町健康体操 赤：10時30分～ 白：11時15分～	ZOOM(ズーム) 勉強会 2時～4時			
受変電設備工事のため駐輪場縮小 徒歩または公共交通機関でのご来館にご協力ください。						
※開催事業へのご参加には事前申込が必要です。						
※新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、事業中止や延期など内容を変更する場合があります。						
※入浴は当面の間、休止いたします。						
受変電設備工事に伴い駐輪場が大幅に縮小されています。 また工事期間中は騒音の発生が見込まれます。 ご理解いただきますようお願いいたします。						

※開催事業へのご参加には事前申込が必要です。  
※新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、事業中止や延期など内容を変更する場合があります。

※入浴は当面の間、休止いたします。

受変電設備工事に伴い駐輪場が大幅に縮小されています。  
また工事期間中は騒音の発生が見込まれます。  
ご理解いただきますようお願いいたします。