

# 「なかなかりビング」 12月プログラム

《参加者の皆様へ》 ※感染症予防にご協力よろしくお願ひします。

①マスク着用    ②アルコール消毒    ③職員による検温

費用：600円/回

- ・当日の朝、ご自宅での検温にご協力お願ひします。（館内でも検温します）
- ・感染症予防の為、隣の参加者と2m以上離れて、ご着席いただきます。

月/日	内容		
12/3 (木)	9:30~10:20 レク①【ゆる×らく体操】 担当：職員	10:30~11:30 レク②【小物づくり】 担当：職員	昼食
12/10 (木)	9:30~10:20 レク①【簡単ストレッチ】 担当：職員	10:30~11:30 レク②【やさしい脳トレ】 担当：職員	昼食
12/17 (木)	9:30~9:50 レク①【簡単ストレッチ】 担当：職員	10:00~11:30 レク②【クレイアート】 講師：竹田 恭子先生	昼食
12/24 (木)	9:30~10:20 レク①【塗り絵】 担当：職員	10:30~11:30 レク②【健康体操】 担当：職員	昼食

今年も、いきがいデイサービスをご利用頂きありがとうございます。  
 次回は、令和3年1月7日(木)から開始します。  
 風邪や感染症に気をつけ、よいお年をお迎えください☆



★欠席及びお弁当のキャンセルの場合は、**当日9時まで**に必ずご連絡ください。

【問い合わせ】 いきがいデイサービス なかなかりビング  
 【開催場所】 練馬区立中村敬老館 (住所：練馬区中村2-25-3)