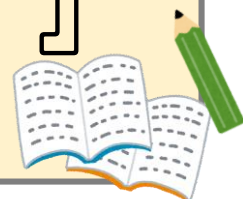


やってみよう!

自宅でできる♪

『なかなか通信講座』

受講申込み受付中!



脳トレや運動講座をはじめ、様々なプログラムをご用意します。自宅にいなから講座を受講し、課題提出で添削指導が受けれます。

『おうちで塗り絵』第2回

申込受付：12月25日(金)まで

課題返却：1月末～2月初旬予定

※課題返却予定は申し込み人数により遅れる場合もございますのでご了承ください。

自宅でできる通信講座第4弾!!今回は誰でも気軽にできる素敵な塗り絵をご用意しました。自宅でじっくり取り組める塗り絵にぜひチャレンジください。

2種類の課題からどちらか好きな1枚を選んでご提出ください。



お申込み

電話・メール・ファックスのいずれかにて受付けます。

お申込みには「利用証番号」「お名前」「連絡先」が必要です

練馬区立 中村敬老館
(業務委託運営：社会福祉法人奉優会)

〒176-0024

練馬区中村2-25-3

電話・FAX：03-3998-2036

メール:

nakamura-keiroukan@foryou.or.jp



【今後の予定講座】

脳トレ、運動、ぬり絵、
語学、歴史、ペン字…など

☆ご自身の興味のある講座を選んで、
続けていきましょう☆

担当：佐藤・大谷