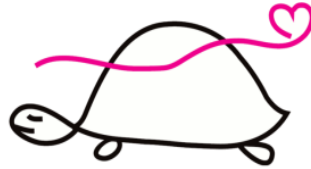


優っくりデイサービス 弥生

やよいの園



平成 27 年 6 月 号

優っくりデイサービスは、社会福祉法人・奉優会が運営する「認知症対応型通所介護」です。

優っくりデイサービス 弥生
TEL 03-3370-9841
FAX 03-3370-8362
住所 中野区弥生町3-33-8
メール yayoi-day@foryou.or.jp

yayoi-day@foryou.or.jp



HPご確認ください！
随時情報発信中！

優っくりデイサービス 活動トピックス

●園芸療法的プログラム始めました♪●



*かつては自宅の庭で園芸を行っていたご利用者様。
「今までの楽しみ」が「これからの楽しみ」である
ように・・・ご利用者様のご要望に応じて園芸療法
的プログラムを開始いたしました♪もちろん、**買出し・植え替え・水やり**はご利用者様が行います！

*茄子・トマト・カラーピーマン・ニガウリ・アサガオなどなど。『日々の水やり&観察日記』もご利用者様に記録していただいております。日々の努力は「調理して食べる」ことに向けて！**みんなでおいしく食べるための継続的な取り組み**です♪

●男性ご利用者様も積極参加！カレーライス作り～調理プログラム～●



今月は「**カレー作り**」を実施しました！ご利用者様同士で「何を作るか」を考え、近隣スーパーへ買出しに行きます♪買出し係・洗う係・切る係・味見係(?)。ご利用者様それぞれが**自分の担当をしっかりと全うし**、おいしいカレーライスが完成です！館内全体にいい香りが広がりました♪

●春はやっぱり散歩外出！～外出プログラム・歩行機能訓練・外出機会確保・日常生活リハビリ～●



「散歩に行こうよ～」。「**ご利用者様からの声“が”その日のプログラム**」に変わります！その日に食べるおやつを購入したり、併設デイサービスで必要になった色エンピツ等の「**買い物係の役割**」を、皆様に担って頂いております♪**役割を担い遂行する事の達成感・やりがい**が、継続的な取り組みに繋がっている様子です♪

【5月の外出プログラム実施状況】

- 買い物外出プログラム（スーパー）
- おやつ（アイス）&散歩外出
- 新井薬師・哲学同公園外出
- ドライブ外出プログラム・・・など
- ※**外出先のリクエスト随時募集中！**

