



## 10月プログラム表

### 【10月 イベント情報】

#### \*ダンスレクリエーション(10/21・金 午後)

他事業所職員によるダンスレクリエーションです♪音楽に合わせて、楽しみながら体を動かしリフレッシュしましょう♪

#### \*じっさいの大道芸♪(10/11・火 午後)

ボランティアの方による大道芸です♪手品や玉乗りなど、楽しい仕掛けが沢山♪お楽しみ下さい!

#### \*大野理学療法士による体操教室 (10/5水・27木 午後)

当事業所在勤・理学療法士の大野からの直々の特別体操プログラムです♪

#### \*やよい合同カラオケ大会 (10/8・29土 午後)

毎月の恒例行事です!皆様の十八番を披露して頂きます♪

#### \*音楽療法♪(10/10・月 午後)

皆様へ日頃の感謝の気持ちを込めて、敬老祭を開催致します♪

ボランティアの方による和太鼓や職員の出し物などを予定しております

#### \*ハーモニカ演奏会♪ (10/24・月)

定期開催されている、ボランティアの方による演奏会です♪

#### \*出前寿司♪ (10/20~10/22)

ご希望の方には2種類の中から選んでいただき出前寿司をお召し上がり頂きます。

★定期利用日以外でのイベント参加ご希望の方はご連絡くださいませ♪★



### ○1日の過ごし方○

《午 前》

- \*うた・座位体操・ボール体操・口腔体操
- \*調理プログラム

《午 後》

- \*レクリエーション・ゲーム
- \*手工芸プログラム  
(カレンダー・壁画作り・塗り絵・書道)
- \*音楽プログラム(うた・楽器演奏会)
- \*近隣公園への散歩(天候に応じて)
- \*調理プログラム
- \*園芸療法的プログラム
- \*外出・買い物・ドライブ

※プログラム内容はその日のご利用者の様子に合わせて提供いたします。

### 【やよいトピックス】

#### ★単発・振替利用ご希望の方★

・定期利用以外の曜日でも、ご利用することができます。**イベント時の単発希望(臨時利用)**・**ご家族様の用事がある**等で急遽ご利用をご希望の際には、担当ケアマネジャーもしくは当事業所へご相談ください。

#### ★訪問理美容実施日:10月・13木★

・デイサービスに通いながら理美容をご利用することができます。

※**要事前予約**(参加人数に応じて日程を調整させていただきます場合もございます)