



# 1月プログラム表

## 【1月 イベント情報】

### \* 理学療法士・大野先生の体操教室(1/8・金&1/14・木 午後)

当事業所在勤・理学療法士の大野先生からの直々の特別体操プログラムです♪

### \* 新年会(1/5・6月 午後)

新年の始まり！一年の健康無事を皆さんで祈願し楽しみましょう♪

### \* 園児交流会(1/8・金&1/15・金&1/25・月&1/26・火 午前)

近隣保育園の園児の皆さんが遊びに来てくださいます♪

### \* やよい合同カラオケ大会(1/11・月&1/30・土 午後)

毎月の恒例行事です！皆様の十八番を披露して頂きます♪

### \* 職員コンサート(1/27・水)

日頃の感謝の気持ちを込めて、職員一同でコンサートを開催させていただきます♪

### \* ダンスレクリエーション(1/22・金 午後)

法人内・他事業所の自称・ダンスプロ職員が皆さんをダンスで楽しませます♪

## ○1日の過ごし方○

《午 前》

- \*うた・座位体操・ボール体操・口腔体操
- \*調理プログラム

《午 後》

- \*レクリエーション・ゲーム
- \*手工芸プログラム  
(カレンダー・壁画作り・塗り絵・書道)
- \*音楽プログラム(うた・楽器演奏会)
- \*近隣公園への散歩(天候に応じて)
- \*調理プログラム
- \*園芸療法的プログラム
- \*外出・買い物・ドライブ

※プログラム内容はその日のご利用者の様子に合わせて提供いたします。

## 【やよいトピックス】

### ★単発・臨時利用ご希望の方★

・定期利用以外の曜日でも、ご利用することができます。**イベント時の単発希望(臨時利用)・ご家族様の用事がある**等で急遽ご利用をご希望の際には、担当ケアマネージャーもしくは当事業所へご相談ください。

### ★訪問理美容実施日:21木・29金★

・デイサービスに通いながら理美容をご利用することができます。

※**要事前予約**(参加人数に応じて日程を調整させていただきます)場合がございます