優っくデイサービス 静生

月

○一日の過ごし方○

《午　前》
＊うた・座位体操・ボール体操・口腔体操
＊調理プログラム

《午　後》
＊レクリエーション・ゲーム
＊手工芸プログラム
（カレンダー・壁画作り・塗り絵・書道）
＊音楽プログラム（うた・楽器演奏会）
＊近隣公園への散歩（天候に応じて）
＊調理プログラム
＊園芸療法的プログラム
＊外出・買い物・ドライブ

※プログラム内容はその日のご利用者の様子に合わせて提供いたします。