

# 優とぴあ

For You Day Service News!



社会福祉法人 奉優会  
通所事業部 広報委員



## 奉優デイサービス

生活基盤（一般）型通所介護



## Style for 優

生活支援（リハビリ）型通所介護



## 優っくりデイサービス

認知症対応型通所介護



## Club for 優

自発的健康クラブ（介護保険外）



奉優会サイトへ

2017年4月1日発行



杉並・板橋エリア  
統括課長  
平林 孝浩

いよいよ29年度がスタートしました。杉並板橋エリアでは、成増デイもようやく1年が経ち、全事業所に優っくりデイ（認知デイ）がある事とSTを配置しているという特色を最大限に活かしながら、個別ケアを促進させ、30年度の法改正に順応する体制を構築します。エリアとしては①所責業務の標準化と改善（毎月のテーマ設定による改善行動）、②通所計画書のレベルUP、③オレンジカフェの実施の3点をエリア重点施策と位置づけ、事業所の職員全員と達成に向けた行動計画を遂行します。今年度も職員に感謝しながら、在宅介護・地域福祉を支える事業所・エリアとして精進してまいりますので、よろしくお願い致します。



澁谷・中野エリア  
統括課長  
安藤 万里子

昨年度からの中期計画である“サービスの融合～認知症の方も重度の方も在宅で生き生きと暮らすために～”を掲げながら、引き続き活動をしていきます。その方らしさをベースに、できることを継続しながら心身の状態を維持するため、計画に沿ったりハビリを行い、趣味活動などを通じて人と人のつながりも楽しんでいけるように努めていきたいと考えています。また、年間を通じて各事業所でカフェやバザーなど、ご利用者と共に地域への取組みも行っていきたいと思っております。29年度もどうぞよろしくお願い致します。



## ～ 年度初め ご挨拶 ～



港・千代田・目黒・  
江東中央エリア  
統括課長  
小宮山 友宏

いつも格別なお引き立てを賜り厚く御礼申し上げます。昨年度も、当エリアの各事業所では、職員と共にボランティアなど地域の多くの方々のご支援により、在宅生活の基盤となるサービスの提供に繋げることができました。新年度においても、法人、事業部、各デイサービスの事業計画に基づき、より満足度の向上に向けたサービスの提供を目指します。各デイの特色や、魅力的な職員、ボランティア紹介等も、各デイのブログでご紹介いたします。白金、淡路、田道、枝川、はるみ各デイサービスのお近くにお越しの際は、是非お立ち寄り頂き、叱咤激励等頂ければ幸いです。今後とも、よろしくお願い致します。



神奈川・世田谷エリア  
統括課長  
窪田 和樹

神奈川・世田谷エリア統括課長の窪田と申します。エリア事業所は、横浜市緑区の霧が丘地域ケアプラザデイサービス・川崎市久未デイサービス・世田谷区等々力・野沢・奥沢・池尻の全7事業所を運営しております。昨年7月からエリア長となり、各事業所責任者の皆さんと相談しながら運営を進めてまいりました。自分自身も事業所異動などもあり挑戦と刺激の大きい年度でした。内部外部研修や、現場での仕事を通し少し成長できたかなと思っております。今年度は各事業所で地域の実情に応じたサービス展開と在宅生活継続の為に医療介護連携サービス展開を進めていきたいと思っております。チャレンジの1年！どうぞ宜しくお願い致します。

# 新センター長紹介



世田谷区 奉優デイサービス池尻  
センター長 本間 拓義

29年4月より世田谷区の奉優デイサービス池尻責任者に着任しました、本間拓義と申します。開所当時から池尻にて勤めていますが、責任者としてまた新しい気持ちで、働いていきたいと思えます。これから慣れないことばかりで戸惑うことが多くあるかもしれませんが、どうか温かい目で見守っていただければと思います。ちなみに私の趣味はカメラで、最近は私物の一眼レフを職場に持ち込み、ご利用様を時々撮影しています。よい写真が撮れた時にはホームページにアップしますので、ぜひご覧になってみてくださいね！



中野区 弥生高齢者サービスセンター  
センター長 高橋 しずか

弥生高齢者在宅サービスセンター(やよいの園)の高橋しずかです。4月より、責任者として着任しました。やよいの園は、多機能型施設となっており、ご利用者の状態やニーズに沿って、幅広いサービス提供を展開しています。近隣住民の方との交流機会も多く、皆様にとって居心地のよい空間となるよう日々奮闘しています。これからも、地域とのかかわりを大切に、いつまでも安心して在宅生活が継続できるよう、支援させていただきます！よろしくお願ひいたします。

## 事例研究発表会本選

140

事例から久末デイが

1位

に！

### 事例研究発表委員会 窪田 和樹

第9回目を迎えた奉優会「事例研究発表会」。今年度は会場も大崎にあるブライトコアホールへ変更となり、発表会の規模もさらに大きくなりました。

事例研究発表会の目的はただ取組みを発表することだけでなく、人材育成・職員の技術向上・福祉価値の創造・成果の最大化・法人内協働の促進・社会福祉貢献を目的として実施し、活力ある人材を育成する機会を創出することに繋がっています。各事業部予選会から選出された14事例が本選での発表となりました。今年度、本選に選出された久末デイの事例が最優秀賞に選ばれましたのでご報告させていただきます。



### 28年度最優秀賞 久末デイサービスセンター 古林 美重

この度、久末デイでは「3年目に求められるもの」を発表し、事例研究発表会最優秀賞を受賞することが出来ました。運営開始から3年、少しずつ稼働は上がっていましたが、自事業所で収支を賅うにはほど遠く、職員全員で「黒字化！」を目標に頑張った一年でした。営業・ケアマネージャーとの関係構築・ご利用者様、ご家族様との信頼関係・プログラムの強化に重点を置き、満足度向上・地域に必要とされるデイを目指した結果、大きく飛躍し成果を得ることができました。急増するご利用者の対応に悪戦苦闘する日々でしたが、職員全員が前を向いて頑張ってきてくれたお陰です。今後も、この賞に甘んじることなく、新たなものに挑戦し、地域で一番のデイを目指し頑張っていきたいと思えます。



## ボランティア感謝祭



等々力の家では年に1回、日頃ボランティア活動に参加されている皆様をお招きし、ボランティア感謝祭を開催しています。特別養護老人ホーム、デイサービスで活動されている方にお集まりいただき、年度最後の盛大なイベントです。

感謝祭ではボランティアの皆様の紹介や交流の時間を、昼食を交えながら行っております。音楽系の方から書道や俳句、傾聴ボランティアの方までそれぞれの特技を活かした活動報告の場となっています。

感謝祭の最後には皆様の一芸を披露する場を設け、普段とは逆の立場で鑑賞していただくことも感謝祭ならではの醍醐味です。珍しい特技をお持ちの方もいらっしゃるので、毎回驚きと楽しみを感じられる感謝祭となっています。

## 冬季安全運転講習会



ご利用者様方を安全にお迎えできるよう、冬季安全運転講習会を1月15日(日)に日通自動車学校を貸しきって行いました。座学では安全運転能力検定、ドライブレコーダーの映像を使ったグループワークを行いました。グループワークでは振り返りシートを使用し、原因分析を行って改善策を出し、今後更に危険予知意識を高めていき、安全運転に努めてまいります。実技では運転技能・交通法規・運転行動のグループに分かれ、運転の際に注意すべき点をチェックリストにし、グループで運転講習を実施しました。日々の運転を見つめ直すよい機会として、講習会は今後も定期的に行ってまいります。これからも無事故、無違反で安全・安心な送迎を目指してまいります。

## ペッパー導入とその活用



総合ケアコミュニティ・せせらぎ 高齢者在宅サービスセンターでは昨年12月より渋谷区の補助金を受け、ペッパーをお借りしています。ご利用者の関心も高く、一緒に脳トレをしたり体操をしたり、今ではすっかりせせらぎの一員となっています。

特に“恋するフォーチュンクッキー”など音楽に合わせて踊るペッパーの周囲には、皆様が集まり一緒に楽しそうに踊ります。よい形で介護予防に一役かっています。

ペッパーが様々な形でご利用者のお相手をしてくれることで、皆様の集中力が高まり、結果として本来の目的である見守り機能としても効果があります。ご利用者が立ち上げられるとメールで報告をする機能もあり、活用の幅はどんどん広がっていくと思います。今後、ペッパーへの期待はますます高まります！！

# ピックアップ事業所

杉並・板橋エリア  
デイホーム高円寺北  
ふれあいの家



デイホーム高円寺北ふれあいの家は阿波踊りで有名な高円寺駅に近い場所にあります。一般型デイサービスと認知症対応デイサービスがあり、外出なども多く活動的なデイサービスです。春には中野の新井薬師へみんなで桜を見に行きます。今年度もお楽しみいただければと思います。

渋谷・中野エリア  
渋谷区ひがし健康プラザ  
高齢者在宅サービスセンター



渋谷区ひがし健康プラザ高齢者在宅サービスセンターは、ひがし健康プラザの建物内にあり、カフェスペースを有効活用した取り組みを行っております。2か月に1回（祝日に実施）認知症カフェを実施しております。ぜひ遊びに来てください。

港・千代田・目黒・  
江東中央エリア  
枝川高齢者在宅  
サービスセンター



枝川高齢者在宅サービスセンターは東京オリンピックをひかえ、これからまだまだ開発途中の地域である豊洲駅から徒歩8分のところにある事業所です。当法人で運営を引き継ぎ、H29年4月で3年目となります。地域に開かれた事業所を目指し、日々活動中です！お近くにお越しの際は是非、お立ち寄り下さい。

神奈川・世田谷エリア  
世田谷区優っくり  
デイサービス  
喜多見



世田谷区優っくりデイサービス喜多見では、認知症対応型デイとして、認知症の方はもちろん、医療重度者対応も行っています。受け入れのため、介護職員の育成として医療関係の研修や勉強会を定期的を実施し、対応力強化を行っています。医療処置が必要でも、住み慣れた地域でいつまでも暮らせる安心感を持っていただきたいと思います。

## かるがも'S

デイホーム野沢がある、世田谷区下馬・野沢地区には、各事業所が横のつながり・顔の見える関係作りとして集まる「かるがも'S」（地域包括ケア会議）があります。2月14日にはデイホーム野沢で地域のクリニック医師・ケアマネージャー・民生委員さんなど総勢70名近くの皆様にお集まりいただき、困難事例の共有や医療と福祉の連携、新情報システムの案内など、情報共有をさせていただきました。今後も地域のニーズをしっかりと把握し、各事業所・地域の民生委員さんと連携して、地域の方が参加できる事業を開催していきたいと思っております。



### 【編集後記】

4月に入り、新年度が始まりました。今号では各エリア統括課長から年度初めのご挨拶をさせていただいています。本年度もどうぞよろしくお願いいたします。新たな企画として、『ピックアップ事業所』がスタートしました。毎号それぞれのエリアから、1事業所を選び、特徴や取り組みなどについてご紹介してまいります。

次号は7月の発行を予定しております。お楽しみに！

奉優会 通所事業部 広報委員会

