

淡路にここにこフォーユープラザ

フォーユーショートステイ 淡路 ご利用案内



ご予約受付中！！



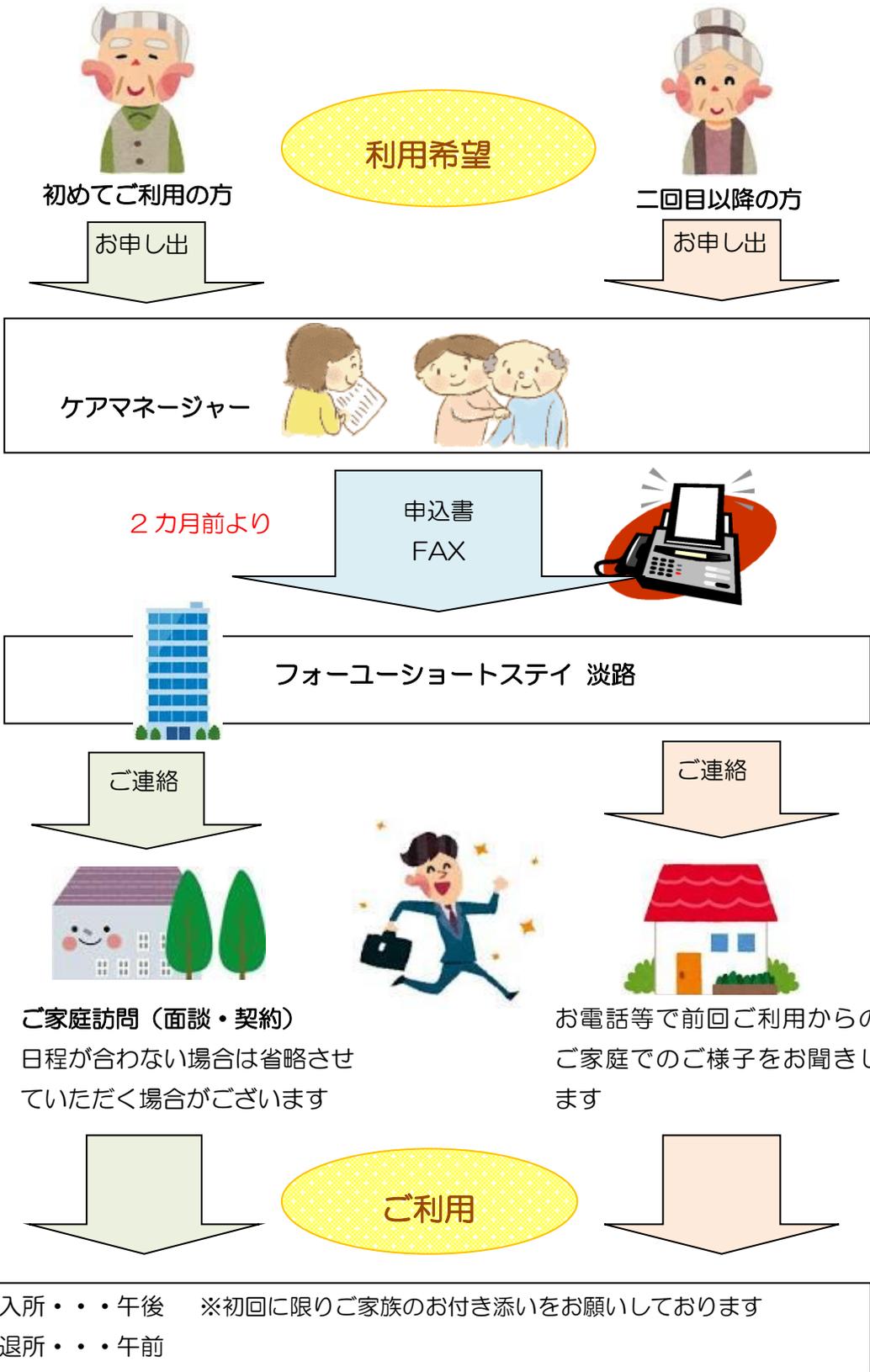
HOUYUKAI

〒101-0063
千代田区神田淡路町2-109
(TEL)03-5298-6028
(FAX)03-5298-6029

<http://www.foryou.or.jp/>

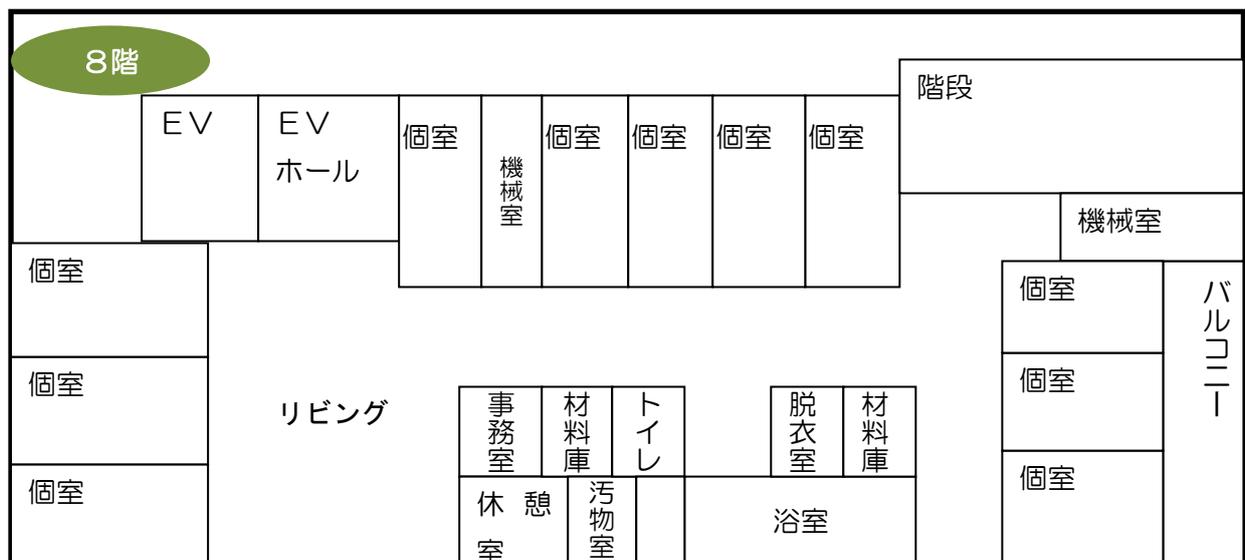
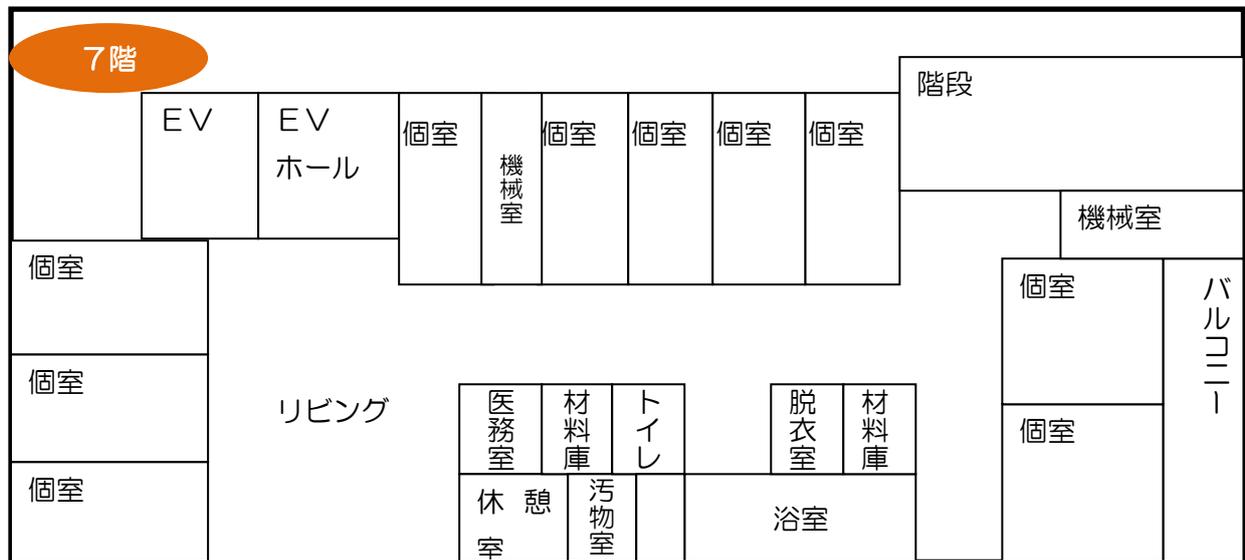
お申し込みから利用までのながれ

ご利用希望の2カ月前の毎月1日より専用の申込書にてFAXで受け付けさせていただきます。
1日が土日祝祭日の場合は翌営業日より受付させていただきます。



<居室について>

✿ 全室が個室となっており、プライバシーに配慮したケアを提供いたします。



*全21床 (7階 10床・8階 11床)



<一日の流れについて>

✿ 基本的な生活のリズムについて

7:00 ~ 8:00	起床	14:00~15:00	レクリエーション
7:45 ~ 8:45	朝食	15:00~16:00	施設提供おやつ
9:00 ~10:00	水分補給・排泄ケア	16:00~17:00	排泄ケア
9:00 ~11:45	入浴・健康チェック	17:00~18:00	体操・水分補給
12:00~13:00	昼食	18:00~19:00	夕食
13:00~14:00	排泄ケア	19:00~	就寝準備

*その方の生活リズムに合わせてサービス提供を行います。

*排泄ケアに関しては、介助が必要な方の目安の時間となります。その方の生活環境や生活リズムに合わせて随時対応いたしますので、ご相談ください。

*入浴は午前と午後に分けて入浴しております。日によって異なりますのでご了承ください。
午後入浴は 13:00~16:00 の間で入浴となります。

<お食事について>

✿ お食事提供時間

	食事時間帯
朝食	7:45 ~ 8:45
昼食	12:00~13:00
夕食	18:00~19:00
おやつ	15:00~16:00

左記の時間で、お一人おひとりの状態・ご要望に応じて提供させていただきます。



✿ 提供方法

お食事をのせたワゴンが調理室より到着し、盛り付け・配膳いたします。食器類のご用意はこちらでございますが、自助具（スプーン等）、特別にお使いのものがございましたらご持参くださいませ。

✿ 食事内容

医師の指示等に基づき、ご本人様の状態にあったお食事を提供させていただきます。

食事の種類	一般食
	減塩食
	治療食（糖尿病食・腎臓食・肝臓食・貧血食・濃厚流動食）

食事の形態	主食	米飯食・全粥・毎パン食・その他
	おかず	常食・一口大・刻み・ミキサー・その他

✿ お飲み物

お茶等のご用意はございます。



<入浴について>

✂ 回数

週2回入浴のお時間を設けさせていただきます。宿泊日数によりご相談ください。

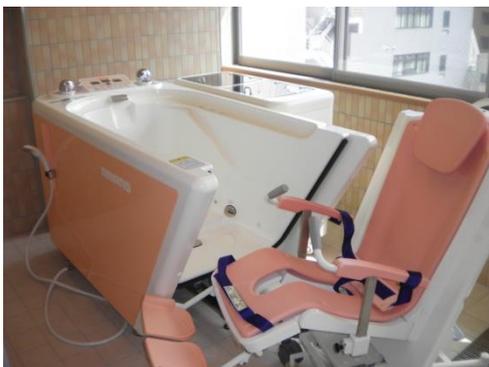
一般浴



リフト浴



機械浴



トイレ



*その方の状態に合わせて入浴方法を検討しております。

<排泄介助について>

✂ 排泄ケア

在宅生活をもとにご本人の状態・リズムに合わせ、随時対応いたします。



✂ おむつ (パット)

お持ちいただく必要はございませんが、もし指定のものがございましたらご持参くださいませ。



<健康管理について>

✿ 日々の健康管理

看護師・介護士がお体の状態を観察し、ご状態に変化があった場合は、ご家族へご連絡させていただきます。お身体の状態でご心配な点がございましたら、お気軽にご相談ください。

※医療機関への受診は緊急時を除き、基本的にご家族様に対応をお願いしております。

✿ 処置物品に関して

湿布・軟膏・点眼薬・点鼻薬・その他医療処置に必要なもの（ガーゼ等）はこちらで用意致しかねますのでご持参下さい。

✿ お薬一包化ご協力のお願い

服薬の管理が必要なご利用者につきましては、お薬を1回分毎に1つの袋にまとめてご持参ください

- 利用期間に必要な分と予備に少しご持参ください
- 小袋に名前をご記入ください
- 朝・昼・夕・眠前に分けてお薬を入れてください
- 必要な方は小袋をお渡しいたします
- お薬手帳など、服用しているお薬の内容が分かるものを一緒にご持参下さい



※薬局でお薬を一包化してもらうことができます。かかりつけ医や薬局にご相談くださいませ。
（お薬の一包化は医師の指示が必要です）

<その他>

✿ 面会

午前 9:00～午後 18:00 までとなっております。

（それ以外のお時間の面会は、生活相談員にご相談ください）



✿ 貴重品について

集団生活でございますので、高額な貴重品等のお持ち込みはご遠慮いただけますようお願いいたします。

✿ 千代田区の方針により、飲食物のお持ち込みは禁止となっております。

✿ その他、ご不明な点がございましたらご連絡くださいませ。



【ショートステイ入所当日ご用意いただくもの】

使い慣れたものをお持ちいただき、使用していただこうと考えております。持ち物全てにネームペン等でお名前をお書きいただきますよう、お願いいたします。また、高額な貴重品類のお持ち込みはご遠慮願います。

<書類関係>

- ① 介護保険証（コピー） } …ご利用時にお預かりいたします。変更があった場合はお知らせください。
- ② 医療保険証（コピー） } 変更があってもなくてもご利用毎にご持参下さい。
- ③ 介護保険負担限度額認定証（コピー）・・・取得されている場合のみ。認定証を確認後、料金に反映させていただきます。ご利用毎にご持参下さい。
- ④ 介護保険負担割合証（コピー）
- ⑤ 印鑑・・・契約の際に利用者用1つ・家族（代理人）用1つ、必要になります。（初回のみ）
- ⑥ 通帳・通帳のお届け印（初回のみ）
- ⑦ 診察券（コピー）…主治医の病院のもの
- ⑧ お薬・・・宿泊分と予備に少しお持ちください。
湿布・軟膏・点眼薬・点鼻薬・その他医療処置に必要なものはこちらで用意致しかねますので予めご用意願います。
- ⑨ お薬の内容の分かるもの（お薬手帳・お薬説明書など）ご利用毎にお持ちください。

<生活・日常用品>

- ⑩ 衣類：必要分
- ⑪ 寝巻：必要な方はご用意ください
- ⑫ セーター等の羽織もの・ひざかけ
- ⑬ 靴（出来れば内履き・外履き各1足ずつ）
- ⑭ 時計・その他日用品
- ⑮ 洗面用具
（歯ブラシ・うがい用コップ・入れ歯ケース・入れ歯洗浄剤・歯磨き粉・電動式ひげそり・化粧品類）
※ T字かみそりの持参は、ご遠慮ください。

※洋服類は身に付けているものも含まれます。

※おむつ類はこちらにご用意がございしますが、指定のものがありましたらお持ちください。

※ご希望があれば、テレビ・ラジオ等お持ち込みいただけます。その他電化製品についてはご相談ください。

※車椅子はこちらでもご用意がございしますが、使い慣れたものがよろしい方はお持ち下さい。

※お布団一式（枕・掛け布団・シーツ）は、こちらで用意させていただいております。

※タオル類はこちらでもご用意がございしますが、使い慣れたものがよろしい方はお持ち下さい。



■アクセス

JR中央線・総武線「御茶ノ水駅」聖橋口より徒歩3分
東京メトロ千代田線「新御茶ノ水駅」

B3a出口より徒歩2分

東京メトロ丸の内線「淡路町駅」A5出口より徒歩2分

都営地下鉄新宿線「小川町駅」A5出口より徒歩2分



▼ご利用申込・お問い合わせ

〒101-0063

千代田区神田淡路町 2-109 淡路にここフォーユープラザ内 フォーユーショートステイ淡路

支配人：島村（しまむら）／生活相談員：澤島（さわはた）

（電話番号）03-5298-6028 （ファックス番号）03-5298-6029



ホームページもご覧ください！

<http://www.foryou.or.jp/>