

# 淡路つうしん

淡路にこここフォーユープラザ内  
フォーユーショートステイ淡路

〒101-0063  
千代田区神田淡路町2-109  
TEL: 03-5298-6028  
FAX: 03-5298-6029

《日々の活動報告をホームページにて掲載しております》

検索ワード 『フォーユーショートステイ淡路』

又は

右記QRコードを読み取りいただければご覧いただけます。



## あわじ日記

### ～新型コロナウイルス対策中ですが～

ショートステイ淡路では、感染に注意しつつ様々な活動を提供しております。



#### 軽度な体操

リビングにて、職員主導でみなさんと体操を行っております！



#### 塗り絵

塗り絵で想像力を高めましょう！  
完成したらみなさんで見せ合ったり、お土産にお持ち帰りいただけます。



#### ドリップコーヒーでリラックスタイム

レクリエーションの一環で、インスタントではなく、ドリップコーヒーを楽しんでいただきました♪



#### 折り紙

職員と教本を見ながら様々な作品が作れます！  
難易度を選べますので、気分や調子にあわせてチャレンジができます！



#### パズル

パズルで脳トレ！  
簡単なものからはじめてみませんか？

#### 他にも



全室個室のため、自室でゆっくり過ごされたい方にも淡路はぴったり！  
DVDプレーヤーはご持参いただいたものにはなりますが、セッティング等をお手伝いいたします。

掃除を日課にされている方のご利用時、ご家族の希望で自室や共用スペースを職員とモップがけをしていただきました！



下記のサービス(イベント等)は当面見合わせております。

- ・理美容サービス
- ・園児交流を始め、大規模な施設行事
- ・面会
- ・見学(見学に変わる資料をご用意しております。)



## ■アクセス

JR中央線・総武線「御茶ノ水駅」聖橋口より徒歩3分  
東京メトロ千代田線「新御茶ノ水駅」B3a出口より徒歩2分  
東京メトロ丸の内線「淡路町駅」A5出口より徒歩2分  
都営地下鉄新宿線「小川町駅」A5出口より徒歩2分





