



7月献立表(まごの手麺丼献立)



	日	月	火	水	木	金	土
						1	2 丼メニュー
昼食						ブリの甘酢あんかけ 仙台麩の炊合わせ キャベツの赤しそ和え 胡瓜漬	豚丼 ほうれん草のごま和え
	3	4	5	6	7 セタ献立	8 丼メニュー	9
昼食		あぶらかれいの照煮 レバニラ炒め 青梗菜の梅風味和え 白菜たまり風味	鶏肉のねぎ塩焼 里芋と芋がらの親子煮 小松菜の辛子和え べったら漬	豚肉と3種の野菜塩炒め かぼちゃ真丈 ひじきの白和え 甘酢大根	セタちらし 中華風春雨 若布と玉ねぎのナムル	ポーカレー 福神漬 ちんげん菜のツナ和え	タラつみれのチリソース和え 大豆ミートと小松菜炒め 胡瓜のレモンマリネ ひじき豆
	10	11	12	13 丼メニュー	14	15	16 麺メニュー
昼食		八宝菜 焼きようざ 切り昆布の煮物 大根と茗荷の浅漬け	にしん蒲焼き 添) 味付けれんこん がんとインゲンの煮物 ツナとキャベツの和え物 ぬか漬け	中華丼 根菜マリネ	厚揚げのしょうゆ炒め 大根のかに風味あん 白菜のなめたけ和え もやしナムル	アジの南蛮漬け 鶏肉のおろし煮 さつま芋と豆の醤油仕立て しば漬け	焼うどん 切干大根煮
	17	18	19 麺メニュー	20	21	22 土用の丑の日献立	23
昼食		タラの土佐煮 南瓜そぼろあん ほうれん草と椎茸のわさび和え こんぶまめ	きつねそば ごぼうのきんぴら	鶏肉のオニオンソース 野沢菜炒め ごぼうと焼竹輪の炒め煮 べったら漬	チンジャオロース 中華風肉団子 小松菜とじゃこの紫蘇和え きやらぶき	うなぎの蒲焼き丼 和風お豆サラダ 白菜ミックス漬	にしんの生姜煮 炊合わせ 姫皮筍とからし菜のお浸し 五目豆
	24	25	26	27 麺メニュー	28	29	30 丼メニュー
昼食		縞ホッケの煮付け 治部煮風 しっとり卵の花 なすしそ風味	餡かけ海鮮包み 担々風春雨 パンバンジー和え ひじき豆	ソースやきそば 茄子とオクラの揚げ浸し	鶏肉のクリーム煮 べっこう煮 菜花の菜種和え 白花豆	肉豆腐 じゃがバター茶巾 ひじきの煮物 もやしナムル	親子丼 木耳と人参の中華サラダ
	31						
昼食							