

🎁 🍷 🎅 🦌 **12月月間献立表 (まごの手麺丼献立)** 🍷 🎅 🦌

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
昼食						
			豚肉と3種の野菜塩炒め 若竹真丈 (柚子あん) 切り昆布の煮物 べったら漬	牛すき焼き丼 胡瓜のレモンマリネ	あぶらかれいの照煮 くずし豆腐の野菜あん ほうれん草のおひたし 白菜たまり風味	栗南瓜コロッケ ブロッコリーのおひたし トマトソースペンネ コールスロー 細切昆布
	6	7	8	9	10	11
昼食						
	鶏肉のクリーム煮 ブロッコリーの彩りあん 和風お豆サラダ しば漬け	にしんの生姜煮 ちくわの煮物 長芋のねばねば和え キャベツの浅漬	きつねうどん ブロッコリーの炒り玉子和え	豚肉とニンニクの芽炒め 厚焼き玉子 彩りうの花 きざみ野沢菜大根	サバの味噌煮 白菜と豚肉の炊き合わせ いんげんの黒胡麻和え 赤かぶ漬	親子丼 ひじきの白和え
	13	14	15	16	17	18
昼食						
	厚揚げのしょうゆ炒め カレーコロッケ 若布と玉ねぎのナムル 白菜ミックス漬	昔懐かしのナポリタン太麺 枝豆とキャベツのソテー風	プリの甘酢あんかけ 鶏肉のおろし煮 京うの花 椎茸しぐれ	鶏肉とキノコのガーリック風味 里芋と芋がらの親子煮 ひじきとおくらの和え物 五目豆	ポークカレー 福神漬 根菜マリネ	タラのみぞれ煮 がんもの炊き合わせ 白菜のなめたけ和え 黒豆

🎁 🍷 🎅 🦌 **12月月間献立表 (まごの手麺丼献立)** 🍷 🎁 🎅 🦌

	月	火	水	木	金	土
	20	21	22	23	<b>24 クリスマス献立</b>	25
昼食						
	サーモンたたき丼 ほうれん草のごま和え	肉豆腐 きのこ真丈 (和風あん) 木耳と人参の中華サラダ 茄子漬け	醤油ラーメン ひじきの煮物	メバルのねぎ味噌焼き 味付けれんこん 治部煮風 しっとり卵の花 赤かぶ漬	<b>フライドチキンとマヨボール</b> <b>スパゲッティソテー</b> <b>カリフラワーとソーセージのハーフソテー</b> <b>いんげんのピーナッツ和え</b> <b>玉ねぎとセロリのトマト和え</b>	照焼きハンバーグ 人参グラッセ ブロッコリーのカニカマあん キャベツとコーンのソテー 細切昆布
	27	28	29	30	31	
昼食						
	イワシの生姜煮 里芋のそぼろ煮 ほうれん草と椎茸のわさび和え 甘口キムチ	焼きうどん おくらの胡麻和え	豚肉と茄子の味噌炒め 小さなねぎ焼 姫皮竹の子のナムル もやし梅和え	かに玉丼 ごぼうと焼竹輪の炒め煮	春雨と豚肉のしょうゆ炒め さつま芋と切昆布の煮物 ちんげん菜のツナ和え 椎茸しぐれ	