



HOUYUKAI

Sakura

皆さまに良い一日を。
たくさんの方々に笑顔を。
楽しく、明るく、元気に。

社会福祉法人 奉優会
フォーユーデイサービス 淡路
優ったりデイサービス 淡路
tel:03-5298-6018
fax:03-5298-6019
<http://www.foryou.or.jp/>
2022年7月号

夏、真っ盛り！毎日、暑い日が続きますね！
今号では6月後半から7月のみなさんの表情をお届けいたします♪
さまざまなプログラムの様子をご覧ください！

公式サイトもぜひご覧ください♪⇒⇒⇒



体操

映像を利用した体操も
行っています♪



楽しみながら
運動不足を解消！



個別 機能訓練

専門の職員が計画に沿って
訓練指導にあたっています



集中して作業に取り組んで
いらっしゃいます



同じ素材でも色選びで
個性が出ますね～



カレンダー 作り

色鉛筆で軽快に
色塗りが進みます



狙ったところに
輪っかが入りました♪



スカットゴルフ
構え方がさすがですね！



射的ゲームで
的に命中！



季節感のあるメニューを
ご提供しております♪



ちらしずしには
にんじんとオクラの☆

七夕 メニュー



「あら、これ星なのね」
目でもお食事を楽しんで

感染症予防

うつらない！うつさない！

コロナウイルスの猛威が未だ収束していませんが、空気が乾燥して気温の低くなるこの時期は、インフルエンザやノロウイルス感染症の流行する時期でもあります。

発熱や嘔吐、下痢などの症状があった場合は、デイサービスをご利用される前に必ずご連絡をお願いいたします。

感染予防の基本はうがいと石鹸での手洗いや、マスク着用だと言われています。

今後とも協力いただけますようよろしくお願いいたします。



手を洗おう



消毒しよう



うがいをしよう



マスクをしよう



換気をしよう



うちで過ごそう

リハビリコーナー ～体ねじり～

体を左右にねじることで、バランスや姿勢の改善、ストレッチに効果があります。

1日の目標回数は15回～20回です。

あくまで目安なので、無理をせず行いましょう！

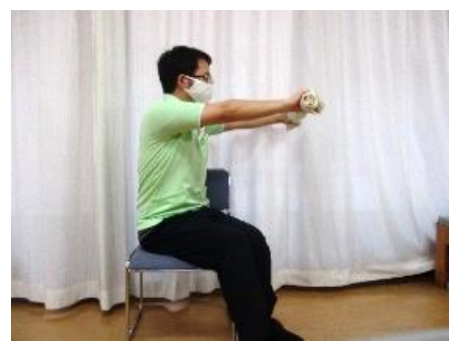
痛みがある時はお休みしてくださいね。



腰から下はまっすぐ前に向けましょう。



姿勢を正し、ゆっくりと左右へ身体をねじります。



～新型コロナウイルス感染症対策～



コロナウイルス感染症対策にご協力いただきありがとうございます。

まだまだ油断できない状況が続いていますね。引き続き、ご自宅でも感染予防につとめていただければと思います。

よろしくお願いいたします。

～編集後記～

蒸し暑い日が続きますね。淡路デイでは、コーヒー、緑茶に加え、この時期は麦茶もご用意して水分を摂っていただいています。ご自宅でも適度に冷房を使うなど、熱中症にならないよう気を付けてお過ごしいただければと思います。

