

～各事業の開催状況について～



現在、安全な開催が可能と判断した事業より順次再開しております。ご来館・事業にご参加の際には、マスクの着用（和室、活動室②③では靴下着用）・手指消毒・こまめな手洗い・他の人との距離を一定間隔あけるなどの感染予防対策のご協力をお願いいたします。
 事業は、事前申込制となりますのでご注意ください。
 皆さまのご理解・ご協力をいただけますよう、宜しくお願いいたします。

1 (木)	2 (金)	3 (土)

**緊急事態宣言発出により
8月22日まで
新宿区・館主催事業は
中止です**

シニア活動館は、新宿区在住のシニア・高齢者の方々に
仲間づくりや自主活動・社会貢献活動の場としてご利用いただける施設です。

**『緊急事態宣言』発出により
8月22日まで新宿区・館主催事業中止のお知らせ**

6/21より、「まん延防止等重点措置」となりますが、当館はこれまで同様の『感染予防対策』を延長いたします。ご利用は下記の通りとなっております。期間や実施予定が変更となる場合がございますので最新情報に関しましては、当館または新宿区のホームページ等で最新情報をお確かめください。あわせて、お電話でのお問合せも受付けております。

実施中止	新宿区主催事業 (新宿いきいき体操・シニアスポーツチャレンジ)
	館主催事業 カラオケを使用する団体利用
利用可能	団体利用 (カラオケ団体以外)
	個人利用 (談話室・図書コーナー)

7/7(水)より申込受付 **先着14名**

**上手な間食・おやつ
の取り入れ方講座**

【講師】公益社団法人 東京都栄養士会
管理栄養士 稲山 未来 氏

【資料提供】株式会社 ロッテ

**緊急事態宣言により
10月25日(月)に
延期します**

申込受付は7月27日(火)まで
継続中です

栄養状態の改善・フレイル予防に役立つ
間食の取り入れ方を学ぶ講座です。
ご自身の栄養状態と咀嚼力も併せて
ご確認いただけます。

6/29(火)より申込受付 **抽選10名**

**初級編 スマートフォンと
ZOOMの使い方講座**

【参加費】 無料

【日時】 7月16日(金)
午前10時～11時30分

**緊急事態宣言により
8月30日(月)に
延期します**

を紹介。今後、当館でも開催予定のオン
ライン講座に備えてZOOMの使い方も
説明します。初心者の方、これから
スマートフォンを購入予定もご参加い
ただけます。

WEB連載公開中!!

毎月25日更新予定
「薬剤師と考える 私たちの健康と
医薬品自主回収」

【協力】
株式会社 日本メディケートプラン

【QRコード】



こちらをスマホや
タブレットのカメラ
で読み取ると当館の
HPトップ画面に
アクセスできます。



【閲覧方法】
西新宿シニア活動館HPトップページ『お知らせ欄』
WEB連載「薬剤師と考える 私たちの健康と医薬品
自主回収」はこちらから

7/20(火)まで申込受付

紙粘土で
マカロンを作ろう!

先着2名

【日時】7月23日(金)・24日(土)
午後1時30分～3時30分

【講師】当館職員
【参加費】450円(材料費として)

緊急事態宣言
により延期します
申込受付は7月20日(火)
まで継続中です

※ソフトキット購入のみも可能です。
レシピと材料を同封したマカロンクラフトキットを
窓口にて販売しております。【材料費】450円
数に限りがございますので、お求めの際はお電話に
てお問い合わせください。先着若干名。

6/27(木)より申込受付

初めての
フラダンス講座

先着8名

【日時】7月22日～12月23日
毎月第2・4木曜日(全11回)
午後2時～4時
【講師】藤沢 弘子氏

緊急事態宣言期間中
の開催は中止です
申込受付は定員に達するまで
継続中です

基礎から学べる初心者向け体験講座。

7/1(木)より申込受付

懐かしの映画会

各回
先着16名

日時：①7月11日(日)
午前10時～、午後2時～
「黄色いリボン」1949年米作品(字幕)103分

緊急事態宣言
により中止です

★午前と午後の両方にお申込みいただく
ことはできません。
★座布団や膝掛けはお貸しできません。
必要な方はご持参ください。

皆さんの作品
お待ちしております

「にししん・まいぎゃらりー」

ご利用者の皆さまの趣味やコレクションを多くの方に観ていただけるよう
当館内の壁面スペースにギャラリーを常設いたしました!

7月31日(土)まで
【藤本博史氏 コレクション No.2】

事前申込受付中

【現在募集中】

10月 / 11月 / 令和4年3月

◀ 個人またはグループでお申込み可能 ▶

- 毎月、個人または1グループの展示となります。
- 相談の上、事前打ち合わせを数回行います。
- 作品は開催日5日前までに搬入をお願いします。

高齢者マッサージ

※奇数月は2回、偶数月は1回の実施です。

日時：7月9・23日(金) 午後1時～5時
料 金：1,000円(30分)
対 象：60歳以上の新宿区在住の方
申 込：当日の午前9時から電話または当館受付にて

＜当日の持ち物＞
★感染症予防にご協力ください
・バスタオル1枚
・フェイスタオル2枚 ・靴下

7/3(土)より申込受付

マンスリー
ネイルサロン

先着4名

【日時】7月19日(月)
午後1時～5時 ※1人45分程度
【講師】八代 晶子氏(福祉ネイリスト)
【参加費】500円(材料費として)

緊急事態宣言
により中止です

両手の指にお好きなカラーネイルと
一本の指にネイルアートを施します。

6/23(木)より申込受付

【7月開催分】
パソコン相談会

各日
先着6名

【日時】7月14日・21日・28日
毎週水曜日 午後1時～3時
※相談時間は、お一人30分です
【講師】久保寺 康二氏
加藤 俊幸氏

緊急事態宣言
により中止です

個別でパソコンに関する相談ができます。

西新宿シニア活動館(指定管理者) 社会福祉法人奉優会
〒160-0023 東京都新宿区西新宿4-8-35
TEL 03-3377-9380 FAX 03-3377-9231
E-mail nishishinjuku@foryou.or.jp

＜交通アクセス＞
電車：都営大江戸線西新宿5丁目駅A2出口徒歩8分
バス：京王バス 新宿駅より 永福町行き
西新宿5丁目バス停下車徒歩8分



【開館時間】
午前9時～午後6時
土曜日・日曜日・祝日も開館しています!
※年末年始は休館

9月分
団体受付

申込受付期間：7月14日(水)～26日(月)

- ◆上記期間に事務所窓口へ提出または郵送をしてください
- ◆7月28日(水)9時より返却
利用承認書を事務所窓口にてお返しいたします
※団体活動時に、新しい利用申請書をお受け取りください。
郵送をご希望の方は、館までご連絡ください。