

6月の予定 北新宿第二地域交流館

日	月	火	水	木	金	土
<p>「☆お申込みください」とある催しは事前のお申込みが必要です。詳しくはオモテ面をご覧ください。</p>		<p>「◎当日参加OK」の催しはお申込みは不要です。当日、直接お越しください。詳しくは右側もしくはオモテ面の記事をご覧ください。</p>		<p>「※受付終了しました」とある催しは、お申込みの受付をすでに締め切りました。当日の参加はできません。</p>		<p>1 みんなで運動会 会場：淀四小学校 午前9:30～12:30 ☆お申込みください。 映画鑑賞会 「マクリントック」 午後1:30～ ◎当日参加OK</p>
2	3	4	5	6	7	8
健康ダンス 午前10:30～11:30 ※受付終了しました。	新宿いきいき体操 午前10:00～11:10 ◎当日参加OK イキイキ喫茶 午前11:10～12:00 ◎当日参加OK	もっと健康体操⑤ 午後1:00～1:45 ※受付終了しました。 脳トレ教室 午後2:00～3:30 ◎当日参加OK	のびのび体操⑩ 午前10:00～11:30 ※受付終了しました。 映画鑑賞会 「花嫁の父」 午後1:30～ ◎当日参加OK ボラサロ(そうきん) 午後3:00～4:00 ◎当日参加OK	じっくりストレッチ⑩ 午前10:00～11:30 ※受付終了しました。	健やか体操⑨ 午前10:00～11:30 ※受付終了しました。 初級フランス語サロン 午前10:30～12:00 ◎当日参加OK	囲碁・将棋サロン 午後1:00～5:00 ◎当日参加OK
9	10	11	12	13	14	15
健康ダンス 午前10:30～11:30 ※受付終了しました。 カラオケ開放 午後1:00～4:00 ◎当日参加OK	新宿いきいき体操 午前10:00～11:10 ◎当日参加OK イキイキ喫茶 午前11:10～12:00 ◎当日参加OK カラオケ歌唱講座 午後2:00～4:00 ◎当日参加OK	ワクワクぬり絵サロン 午前10:30～12:00 ◎当日参加OK	のびのび体操⑪ 午前10:00～11:30 ※受付終了しました。 気軽に川柳講座③ 午後1:00～3:00 ☆途中参加受付中 マッサージサービス 午後1:00～5:00 ☆要当日申込み ボラサロ(切手) 午後3:00～4:00 ◎当日参加OK	じっくりストレッチ⑪ 午前10:00～11:30 ※受付終了しました。	健やか体操⑩ 午前10:00～11:30 ※受付終了しました。	
				 <p>気軽に川柳講座 途中参加OK! 初めての方歓迎。 お気軽にご参加ください!</p>		
16	17	18	19	20	21	22
健康ダンス 午前10:30～11:30 ※受付終了しました。	新宿いきいき体操 午前10:00～11:10 ◎当日参加OK イキイキ喫茶 午前11:10～12:00 ◎当日参加OK	もっと健康体操⑥ 午後1:00～1:45 ※受付終了しました。	※のびのび体操休講 おひかみ広場 ①午前10:30～11:30 ②午後2:00～3:00 ◎当日参加OK ボラサロ(そうきん) 午後3:00～4:00 ◎当日参加OK 児童交流カード ゲームで遊ぼう 午後3:30～4:30 ☆お申込みください。	脳トレ教室 午前10:00～11:30 ◎当日参加OK ※じっくりストレッチは休講	健やか体操⑪ 午前10:00～11:30 ※受付終了しました。 初級フランス語サロン 午前10:30～12:00 ◎当日参加OK	8月分 団体利用申請 受付開始 囲碁・将棋サロン 午後1:00～5:00 ◎当日参加OK
23	24	25	26	27	28	29
健康ダンス 午前10:30～11:30 ※受付終了しました。 カラオケ開放 午後1:00～4:00 ◎当日参加OK	新宿いきいき体操 午前10:00～11:10 ◎当日参加OK イキイキ喫茶 午前11:10～12:00 ◎当日参加OK カラオケ歌唱講座 午後2:00～4:00 ◎当日参加OK	ワクワクぬり絵サロン 午前10:30～12:00 ◎当日参加OK	のびのび体操(終) 午前10:00～11:30 ※受付終了しました。 気軽に川柳講座(終) 午後1:00～3:00 ☆途中参加受付中 健康ヨーグルト教室 午後2:00～3:00 ☆お申込みください。 ボラサロ(切手) 午後3:00～4:00 ◎当日参加OK	じっくりストレッチ(終) 午前10:00～11:30 ※受付終了しました。 ※受付終了しました。 専門家による 目の健康講座 午後2:00～4:00 ☆お申込みください。	健やか体操(終) 午前10:00～11:30 ※受付終了しました。	
<p>30 健康ダンス 午前10:30～11:30 ※受付終了しました。 ジャズコンサート♪ 午後2:00～3:00 ◎当日参加OK</p>		<p>北第二☆毎日体操は 毎日12:15～12:45 開催です!</p>		<p>お風呂 午後12:00～3:00 女性…月・水・金曜 男性…火・木・土曜 利用証を必ずご持参の上、入浴前に受付簿にご記入ください。</p>		<p>高齢者マッサージサービス(有料) 日程：6月12日(水) 実施時間：午後1:00～5:00 予約受付は当日午前9:00～。先着順。 お電話・FAXまたは当館事務所にてお申込みください。 料金：30分1,000円(お一人1時間まで)</p>

