

4月の予定 北新宿第二地域交流館

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
<p>区・館主催の催し・講座等を、 4月15日(水)まで中止します。</p> <p>個人利用(談話室、風呂等)・団体利用は 平常通りご利用いただけます。 ※団体活動の有無については、各団体に 個別にお問い合わせください。</p>						
5	6	7	8	9	10	11
<p>区・館主催の催し・講座は中止 ※マッサージサービス・毎日体操も含む</p> <p>引き続き、一人ひとりが手洗いや、咳エチケットの徹底など、 新型コロナウイルス感染症拡大防止にご協力をお願いします。</p>						
12	13	14	15	16	17	18
<p>16日以降の催しについては、今のところ開催を予定 していますが、今後の感染症拡大状況によっては、 中止させていただく場合もございます。</p>					<p>脳トレ教室 午前10:00~11:30 ◎当日参加OK</p>	
				<p>「北第二☆毎日体操」は木曜を除く毎日 12:15~12:45 参加自由。※15日までは中止</p>		
				<p>木曜日のお昼は「北二100トレの会」 毎週木曜 12:00~1:00。参加自由。</p>		
19	20	21	22	23	24	25
	<p>新宿いきいき体操 午前10:00~11:10 ◎当日参加OK イキイキ喫茶 遺言の基礎知識 午前11:10~12:00 ◎当日参加OK 遺言 個別相談 午前11:40~1:00 ☆要当日申込み</p>	<p>アロマ スプレー作り 午前10:30~11:30 ☆お申込みください。 脳の元気度 チェック 午後1:00~2:00 ☆お申込みください。 映画鑑賞会 「東京物語」 午後2:00~ ◎当日参加OK</p>	<p>ボラサロ(切手) 午後3:00~4:00 ◎当日参加OK</p>		<p>脳の元気度 チェック 午後1:00~2:00 ☆お申込みください。</p>	<p>6月分 団体利用申請 受付開始</p> <p>囲碁・将棋サロン 午後1:00~5:00 ◎当日参加OK</p>
26	27	28	29	30		
<p>カラオケ開放 午後1:00 ~4:00 ◎当日参加OK</p>	<p>新宿いきいき体操 午前10:00~11:10 ◎当日参加OK イキイキ喫茶 午前11:10~12:00 ◎当日参加OK カラオケ歌唱講座 午後2:00~4:00 ◎当日参加OK</p>	<p>ワクワク ぬり絵サロン 午前10:30~12:00 ◎当日参加OK</p>		<p>脳トレ教室 午後1:30~3:00 ◎当日参加OK</p>	<p>「☆お申込みください」と ある催しは事前のお申込みが 必要です。詳しくはオモテ面 をご覧ください。</p> <p>「◎当日参加OK」の催しは お申込みは不要です。 当日、直接お越しください。 詳しくは右側もしくはオモテ 面の記事をご覧ください。</p> <p>「※受付終了しました」と ある催しは、お申込みの受付 をすでに締め切りました。 当日の参加はできません。</p>	

お風呂

平常通りご利用いただけます。

午後12:00~3:00

女性…月・水・金曜

男性…火・木・土曜

利用証を必ずご持参の上、入浴前に
受付簿にご記入ください。

安全に留意してご利用ください。

高齢者マッサージサービス(有料)

日程：今月は中止です。

実施時間：午後1:00~5:00

予約受付は当日午前9:00~。先着順。

お電話・FAXもしくは当館事務所にて
お申込みください。

料金：30分 1,000円(お一人1時間まで)。