

## 「みなと区民まつり」開催中止のお知らせ

区は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響を踏まえ、参加者の健康と安全の確保を最優先に検討した結果、令和2年10月3日(土)、4日(日)、11日(日)に開催を予定していた「2020(第39回)みなと区民まつり」を中止することとしました。

最新の情報は、港区公式ホームページからご確認ください。

<https://www.city.minato.tokyo.jp/>

【みなと区民まつりに関するお問い合わせ先】

みなと区民まつり実行委員会事務局(Kissポート財団内) ☎ 03-5770-6837



## 傘のシェアリングサービス

区は、MINATOシティプロモーションクルー認定事業の支援策として、令和2年6月8日(月)から「アイカサ」のシェアリングスポット(傘立て)を区役所及び各総合支所出入口(合計5か所)に設置し、傘のシェアリングサービスを開始しました。

この傘は晴雨兼用のため、日傘としてもご利用いただけます。借りた傘は、区内外を問わず「アイカサ」のシェアリングスポットに返却できます。使い捨て傘の使用削減、環境への負荷を減らす取組にご協力ください。

なお、利用にはスマートフォンアプリのダウンロードと事前登録が必要です。各シェアリングスポットに貼り付けられているQRコードからダウンロード・事前登録の上、ご利用ください。



### シェアリングスポット(傘立て)の設置場所

- ・港区役所本庁舎(芝地区総合支所)正面玄関(港区芝公園1-5-25)  
※開庁時間内(土・日・祝、年末年始(12月29日～1月3日))を除く  
午前8時30分～午後5時)のみ利用可
- ・麻布地区総合支所正面玄関(港区六本木5-16-45)
- ・赤坂地区総合支所正面玄関(港区赤坂4-18-13)
- ・高輪地区総合支所白金高輪駅1番出口連絡通路(港区高輪1-16-25)
- ・芝浦港南地区総合支所北側出口シェアサイクルポート横(港区芝浦1-16-1)



傘の使用方法その他アイカサのサービスに関するお問い合わせは「アイカサ」ホームページ(外部サイトへリンク)をご覧ください。また、アイカサのアプリ内の問い合わせチャット又は以下の電話番号にお問い合わせください。

【アイカサお問い合わせ先】 ☎050-3188-7642



## 港区高齢者買い物支援事業のご案内

新型コロナウイルス感染症により、外出して買い物することに不安を感じている高齢者の世帯を対象に、食料品や生活雑貨等の買い物を代わりに行う事業を実施しております。

対象世帯	70歳以上の区内在住者で、 ①ひとり暮らし世帯 ②世帯全員が70歳以上の世帯 ※70歳以上とは、昭和26年3月31日以前生まれの人です。
実施期間	令和2年6月1日(月)から令和2年10月31日(土)まで
利用回数	月8回まで
利用時間	1回につき、1時間以内、午前9時から午後5時までの間
利用料金	無料(商品代金は全額自己負担)

【お問い合わせ先】 港区高齢者支援課在宅支援係 ☎03-3578-2400～2406  
高輪地区高齢者相談センター ☎03-3449-9669

# 高輪地区便り

## 10月号

発行年月日  
2020年9月25日

高輪地区便りでは、高輪地区の高齢者の方々に毎月様々な情報をお届け致します。

### 【発行】

白金台いきいきプラザ  
港区白金台4-8-5  
☎ 03-3440-4627

白金いきいきプラザ  
港区白金3-10-12  
☎ 03-3441-3680

高輪いきいきプラザ  
港区高輪3-18-15  
☎ 03-3449-1643

豊岡いきいきプラザ  
港区三田5-7-7  
☎ 03-3453-1591

## 高輪いきいきプラザ



## レディースサロン

日時：10/16(金)14:00～16:00  
【毎月第3金曜日に開催しています】  
場所：高輪いきいきプラザ 1階 洋室  
対象：60歳以上の港区民  
費用：材料費は自己負担となります。  
申込：ご本人が高輪いきいきプラザ窓口または  
お電話にて  
※随時募集受付中です。(見学も可能)

←当サロンの作品(ティッシュケース)です。

♪ 詳細は高輪いきいきプラザまで ♪  
高輪3-18-15 ☎ 03-3449-1643

## 豊岡いきいきプラザ

### あたまの体操

解いてスッキリ！

日時：10/20～3/16 第1・第3火曜日13:30～14:30  
場所：豊岡いきいきプラザ 1階 敬老室  
対象：60歳以上の港区民  
(脳健康度チェックにご協力いただける方)

定員：12名(抽選)

費用：無料

申込：ご本人が豊岡いきいきプラザ窓口またはお電話にて

申込期間：9/25(金)～10/9(金)

※抽選結果は10/11(日)以降当選者のみご連絡いたします。

計算や記憶問題、漢字の問題など  
様々な脳トレ問題で頭を活性化  
させてみませんか？



♪ 詳細は豊岡いきいきプラザまで ♪  
三田5-7-7 ☎ 03-3453-1591

## 高輪区民センター

### ホール利用中止のお知らせ

高輪区民センターホールは大規模改修工事に伴い、  
**令和2年10月1日から令和3年3月31日まで**利用を休止します。

ご利用の皆さまには、大変ご不便をおかけいたしますが、  
何卒宜しくお願い申し上げます。



※ 区民センターには駐車場のご用意はございません。  
公共交通機関のご利用をお願い致します。

♪ 詳細は高輪区民センターまで ♪  
高輪1-16-25 ☎ 03-5421-7616

## 白金台いきいきプラザ

### 穴道湖しじみの メモスタンド



島根県穴道湖にまつわる  
お話もあり、旅行気分も  
味わいつご当地しじみ  
で製作。  
オンラインで講師とお話もできます。

### 【ライブ配信企画】

### 講師はオンライン出演 手芸講座

日時：10/1(木),2(金)13:30~15:00

場所：白金台いきいきプラザ  
1階 にここサロン

対象：60歳以上の港区民

※2日間かけて製作するため、  
両日とも参加できる方

定員：5名(先着)

費用：無料

講師：なかじまさえ氏【オンライン出演】  
(しじみアーティスト 島根県松江市出身)

申込：ご本人が白金台いきいきプラザ窓口または  
お電話にて

申込期間：定員に達するまで

♪ 詳細は白金台いきいきプラザまで ♪  
白金台4-8-5 ☎ 03-3440-4627

## 白金いきいきプラザ



### 「スマホ講座」

日時：10/15(木)14:00~15:00

場所：白金いきいきプラザ 3階 集会室B

対象：60歳以上の港区民

定員：10名(抽選)

費用：無料

申込：ご本人が白金いきいきプラザ窓口または  
お電話にて

申込期間：9/25(金)~10/8(木)

※抽選結果は10/9(金)以降掲示いたします。  
電話での問い合わせ可。

♪ 詳細は白金いきいきプラザまで ♪  
白金3-10-12 ☎ 03-3441-3680

## 高輪地区高齢者相談センター

新型コロナウイルス感染拡大予防のため、高輪地区高齢者相談センターでは、各種ご相談でいらっしゃる方には、相談前にアルコール消毒とマスク着用を継続してお願いしています。感染を拡大させないため、何卒ご協力のほどよろしくお願い致します。

数に限りはありますがポケットティッシュとマスクも配置しています。必要な方はご自由にお持ちください。



♪ 詳細は高輪地区高齢者相談センターまで ♪  
白金台5-20-5 ☎ 03-3449-9669

## 打ち水を行いました！

8/18,25に白金いきいきプラザの入口付近にて打ち水を行いました。今回の打ち水では普段利用されている方に加え、同じ建物内に併設されている保育園の子どもたちと共に行いました！暑さにも負けず皆さん頑張りました！



## いきいきプラザについて

いきいきプラザは、60歳以上の港区民の方に、

高齢者の生きがいづくり・学びの場

介護予防健康づくりの場

ふれあいコミュニティ活動の場

の3つの活動の場として、健康で豊かな一時を提供します。

※ご利用になる際は、いきいきプラザの個人登録が必要です。本人確認書類および緊急連絡先のメモをご持参ください。

## 豊岡いきいきプラザ

## 高輪区民センター

区民センターについて  
イベントやサークル活動等、主に区民の交流や自主活動の支援を目的とした施設です。

## 高輪いきいきプラザ

当館では、毎週金曜日と第1・3月曜日に**ビリヤード教室**を開催しています。参加者の皆さんは、熱心に取り組んでいて、とても楽しそうです。(講師は高輪Men's Clubの皆様)



## 白金いきいきプラザ

## 白金台いきいきプラザ

## 高輪地区高齢者相談センター

### 高齢者相談センター (地域包括支援センター)について

「高齢者相談センター」では、主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師などが中心となって、高齢者の支援を行います。それぞれの職種の専門分野の仕事だけを行うのではなく、互いに連携をとりながら「チーム」として総合的に高齢者を支えます。

(出典：高齢者サービスのご案内 平成30年度「いきいき」)

## ふれあい相談室

### ふれあい相談員について

社会福祉士、看護師等の資格を持った福祉の専門職員である「ふれあい相談員」が地域に出向き、高齢者相談センター、民生委員・児童委員、町会・自治会、総合支所等と連携してひとり暮らし等高齢者を訪問し、困りごとなどの相談を受け、生活実態に即した支援につなげます。

(引用：平成30年度版港区高齢者サービスのご案内「いきいき」7ページ)

シニア向けボランティアコーディネートサイト エール



YELLとはボランティア「したい方」と「してほしい方」を結びつけるサイトです。会員登録後に、ご自身にあった案件へご応募ください。またYELLへ案件を掲載したい方々も募集しております。皆様の素敵なボランティアライフをお届けする。それがYELLです。

URL : <https://www.foryou-yell.net/>  
「YELL ボランティア」で検索♪