

貸室情報

区民センター開館時間 午前9:00 ～ 午後9:30

引き続き大規模改修工事に伴い、1階、2階のお部屋が使用できません。

		11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月
1階	区民ホール	◎	×	×	×	×	×	×	◎	◎
	集会室	◎	×	×	×	×	×	×	◎	◎
	音楽スタジオ	◎	×	×	×	×	×	×	◎	◎
2階	第一創作室	◎	×	×	×	×	×	×	◎	◎
	第二創作室	◎	×	×	×	×	×	×	◎	◎
	展示ギャラリー	◎	×	×	×	×	×	×	◎	◎
3階	講習室	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
	会議室	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
	和室	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎

<◎利用可能 / ×利用不可>

在住登録団体のみなさまへ

2022年3月末日に、有効期限が切れる団体様は、お早めに更新手続きをお願いします。
更新に関する書類は、事前に郵送させていただいております。恐れ入りますが未着の場合は、
区民センターまでお越しください。直前の申請の場合、更新手続きに時間を要する場合があります。

更新

は、お早めに

編集後記



気忙しい時期も過ぎ、皆さまの様な新年をお迎えでいらっしゃいますか？我が家は毎年お餅の注文を忘れ、駆け込みでつくたてのお餅をゲットするのが“風習”になりつつあります。つくたてにこだわる癖に大事な注文は後回し。不思議な癖です。皆さん日常にこのような癖ありませんか？

さて、2年にわたるコロナ禍に高輪区民センターの大規模修繕工事が重なりご不便をお掛けしておりますが、工事が終わったころにはコロナも収束し新しい日常を迎え、再び当センターに賑わいが戻り、皆さまにお会いできる日が増えることを楽しみにしております。そしてこれからも楽しみにしていただけるようなMonthlyTAKANAWAをお届けしたいと思います。

今年も宜しくお願いいたします。 高輪区民センター 高橋



2月号は
1/25
発行予定

港区立高輪区民センター

〒108-8581 東京都港区高輪1-16-25 高輪コミュニティーぷらざ3階

TEL 03-5421-7616 / FAX 03-5421-7628

E-mail takanawa-kumin@foryou.or.jp



指定管理者 社会福祉法人 奉優会

<https://www.foryou.or.jp/facility/takanawa/w079/>



高輪区民センターを知る・楽しむ・体験する

Monthly TAKANAWA

月刊高輪区民センター TAKANAWA Civic Center

2022 新春号

1月号

2021年12月25日
発行

イベントレポート

あなただけのオーガニック香水を創ろう！

区民ギャラリー

蓬会（よもぎかい）書道展開催中！

新連載がスタート

職員の **吉村・吉池**、「吉吉」コンビが
お届けするちょっとだけ役に立つおはなし

Photo by KOJI YAMASHITA

新年あけましておめでとうございます。

新春のお慶びを申し上げますとともに、日頃から当施設の運営にご理解とご協力をいただき、心より厚く御礼申し上げます。昨年は高輪総合支所の大規模改修工事が本格的に始まり、また同時に ワクチン集団接種会場にも指定され、このような状況で、ご利用者様に何を提供できるのかを模索した取り組みの一つに動画コンテンツの「たかなわランドスケープ」があります。高輪地区のシンボリックな場所や風景等をご案内すると同時に「地域の魅力」を発信していく、高輪区民センターのオリジナルコンテンツです。

まちづくりの視点でのコンテンツ作りを通じ、DX（デジタルトランスフォーメーション）を推進していきながら、本年も当施設理念である「ハートフルな施設」の実現に向けて職員一同取り組んでいく所存です。

大規模改修工事により5月末頃まで、貸室の利用においてご不自由をお掛けしますが引き続きご協力の程よろしく申し上げます。

高輪区民センター 所長 奈雲美穂

活動報告

あなただけの オーガニック香水を創ろう！

12月12日(日)高輪区民センター講習室にて、
コスメブランドHiroko.Kを主宰する
近藤博子さんを講師にお招きし、
「あなただけのオーガニック香水を創ろう！」を
開催致しました。



良い香りが漂い心地よい気分の中まずは
香水の歴史や基本的な知識についてお話
を伺ったあと、実際に香水創りに挑戦！
まずは気になるカラー選びから。爽やかな
柑橘系やフローラルなど目指す香りをイ
メージし先生のアドバイスを頂きながら、
ひとりひとり好みの香りエッセンスを混ぜ
合わせていきます。

最後に先生に仕上げさせて頂いて自分だけのオリジナル香水が完成！オー
ガニック素材なので、化粧水などに混ぜて使ってもいいそうです！質
問コーナーでは先生の歴史も伺いました。興味深いお話にすっかり先
生のファンになられた方も多いのではないでしょうか？港区ならではの
オシャレな講座となり、大変好評のお声を頂きました。



メディア情報

音声メディアを開局しました。



地域包括支援センター 白金の森・白金台い
きいきプラザ・白金いきプラザ・高輪いき
いきプラザ・豊岡いきいきプラザ・優っく
りグループホーム高輪台・高輪区セン
ターのホットなニュースをお届けします！

< Stand FM >



Maya先生の「顔ヨガ」はYouTubeでご視聴いただけます。



むくみを解消／目元を生き活き／口まわ
りシェイプ／シワを解消、これら4種類
の顔ヨガをご視聴いただけます。

< YouTube >



区民ギャラリー

ただいま、高輪区民センター3階区民ギャラリーでは、毛筆書道
教室「蓬会」（よもぎかい）さんの作品を展示しています。

令和4年1月9日(日)まで



高輪区民センター 3階区民ギャラリーは、港区民のみなさまの
作品の展示ができるスペースです。ぜひ、ご活用ください。
詳しくは、高輪区民センターにお問い合わせください。
※展示は、審査があります。

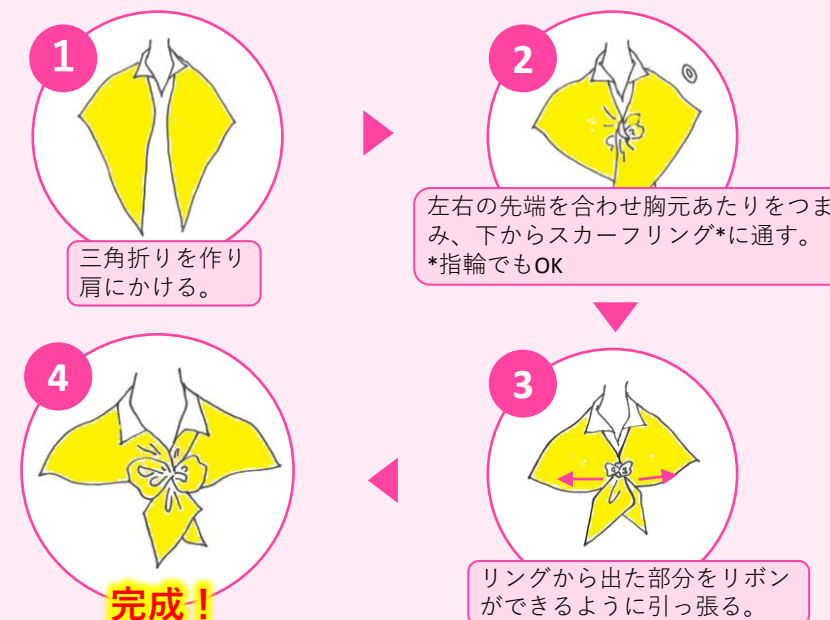
★スカーフ★で毎日を華やかに

パーソナルスタイリスト 吉池 真由美

シルク素材は保湿性・保温性に優れていて、実はとても暖かいんです。

初詣や少人数での新年会にキュッと締めてみませんか？

定番の大きさ（正方形88cm×88cmや90cm×90cm）が便利
簡単な三角折りで胸元華やかなリボン結びにチャレンジ！



子ぎつねちゃんの「防災」ってなーに？

防災士 吉村千秋

はじめまして、ちょろです。一緒に「防災」を考えませんか？
今回は、防災の基本「自助・共助・公助」ってなーに？です。

- 自助** 自分自身と家族の身の安全を守る事です。だから、人間は家具が倒れないようにしているんだね。港区は家具転倒防止器具等の助成や取付け支援も行っています。
- 共助** 地域やコミュニティで周囲の人達と協力して助け合うこと。阪神淡路大震災では要救助者の8割を助けたのが隣近所の住民だって。
- 公助** 国や地方公共団体は発災時だけでなく学校の耐震補強などの事前の対策もしているよ。 自衛隊・警察・消防などの救助活動や救援物資の支給などはニュースでも見るよね。

ぜひ、自分の「自助」「共助」はどうなのか？確認してみてね。



区民センターご利用時のお願い

- ◆利用者の緊急連絡先の確認
参加者全員のお名前とご連絡先をご提出いただきます。
- ◆施設利用中のマスクの着用、こまめな手洗い、手指消毒
当館では、受付・各部屋に手指消毒液を設置しています。
- ◆健康状態の確認（37.5度以上の発熱、風邪の症状、息苦しさ、強いだるさ、軽度であっても咳・咽頭痛等の症状がある場合、利用できません。）

1月休館日のお知らせ

12月29日(水)～1月3日(月)と1月10日(月)

休館日は毎月第2月曜日、年末年始(12月29日～1月3日)・臨時休館(保守点検等)



区民センターご利用・ご来館の方向けの駐車場のご用意はございません。
公共交通機関、またはお近くのパーキングをご利用ください。