

Monthly TAKANAWA マンスリー 高輪

毎月25日頃発行

4月号

高輪区民センターからのお知らせ

その① MAYA先生の顔ヨガ

- 日 時：4月14日(木) 10:00~11:30
(開場9:45)
- 会 場：高輪区民センター 3階 和室
- 対 象：どなたでもご参加いただけます。
- 参加費：無料
- 定 員：10名(応募者多数の場合抽選)
- 講 師：Maya先生

お申込み

期間：3/25(金)~4/8(金)
4月9日(土)以降、当選者のみに
ご連絡します。
電話又は直接窓口へお越しください。
TEL:03-5421-7616



Face yoga for childcare mom
APRIL 14, 2022, 10AM-11:30AM
Location: Japanese-style room on the 3rd floor of Takanawa CIVIC Center Capacity:10 people (lottery) For the childcare mom living in Minato city Application: ☎03-5421-7616 or directly to the counter From March 25th to April 8th, only winners will be notified after April 9th.

イベント
参加者
募集

その② 美術講座 西洋絵画500年の歩みを堪能しましょう！

メトロポリタン美術館展の鑑賞の手引き



- 日 時：4月16日(土)14:00~15:30 (開場13:45)
- 会 場：高輪区民センター 3階 講習室
- 対 象：どなたでもご参加いただけます。
- 参加費：無料
- 定 員：20名(応募者多数の場合抽選)
- 講 師：五條 吉和氏 (文京学院大学生涯学習センター講師
/ N P O 法人オクトマン理事/西洋絵画解説者)

お申込み

期間：4/5(火)~4/8(金)
4月9日(土)以降、当選者のみにご連絡します。
電話又は直接窓口へお越しください。
TEL:03-5421-7616

イベント
参加者
募集



区民センターご利用・ご来館の方向けの駐車場のご用意はございません。
公共交通機関、またはお近くのパーキングをご利用ください。

高輪区民センターからのお知らせ

その③ あなただけのオーガニック香水を創ろう！

あなただけのオリジナル香水を創るワークショップです。
調香師として活躍するHiroko近藤氏を講師にお迎えし、
香水の歴史・役割についても楽しく説明していきます。

- 日 時：4月17日(日)14:00～15:30 (開場13:45)
- 会 場：高輪区民センター 3階 講習室
- 対 象：港区在住・在勤 20代～40代女性
- 参加費：無料
- 定 員：15名(応募者多数の場合抽選)
- 講 師：Hiroko近藤さん

イベント
参加者
募集



お申込み

期間：3/25(金)～4/12(火)
4月13日(水)以降、当選者のみにご連絡します。
電話又は直接窓口へお越しください。
TEL:03-5421-7616

その④ 施設情報

区民センター開館時間 午前9:00 ～ 午後9:30

大規模改修工事に伴い、1階、2階のお部屋が使用できません。

階数	室名	4月	5月	6月	7月
1階	区民ホール	×	×	○	○
	集会室	×	×	○	○
	音楽スタジオ	×	×	○	○
2階	第一創作室	×	×	○	○
	第二創作室	×	×	○	○
	展示ギャラリー	×	×	○	○
3階	講習室	○	○	○	○
	会議室	○	○	○	○
	和室	○	○	○	○

<○利用可能 / ×利用不可>

2022年度 休館日のご案内 (毎月 第2月曜日)

4月 11日 (月) ※10月 17日 (月)
5月 9日 (月) ※11月 7日 (月)
6月 13日 (月) 11月 14日 (月)
7月 11日 (月) 12月 12日 (月)
8月 8日 (月) 1月 9日 (月)
9月 12日 (月) 2月 13日 (月)
10月 10日 (月) 3月 13日 (月)

※特別点検日

年末年始12月29日(木)～1月3日(火)
年始は1月4日(水)から開館しております。

子ぎつねちゃんの「防災」ってなに？

「トイレ」編

地震の時、断水になったらトイレが使えません。
このことから**携帯・簡易トイレ**が必要です。
ゴミの回収はすぐには見込めないので汚物の
保管場所や**臭い対策**を考えておきましょう。

防災士 吉村 千秋

こんにちは！
ちよろです



パーソナルスタイリスト 吉池 真由美のお洒落なスカーフの巻き方

ブリーツ
襟結び



三角折りの山の両先端を結んでぎゅっと引っ張ります。

ブリーツの端を内側に折り込むと美しく仕上がります



スカーフの中央にできたブリーツの形を整えます。



ブリーツを前に持ってきて後ろで結びます。

港区立高輪区民センター 〒108-8581 東京都港区高輪1-16-25高輪コミュニティぷらざ 3階



03-5421-7616 FAX 03-5421-7628



takanawa-kumin@foryou.or.jp



HOUYUKAI

指定管理者 社会福祉法人 奉優会

<https://www.foryou.or.jp/facility/takanawa/w079/>

