



Monthly TAKANAWA

マンスリー 高輪



毎月25日頃発行

高輪区民センターからのお知らせ

その① MAYA先生の顔ヨガ

- 日時：5月12日(木) 18:30~20:00
(開場18:15)
- 会場：高輪区民センター 3階 和室
- 対象：港区在住・在勤
- 参加費：無料
- 定員：10名(応募者多数の場合抽選)
- 講師：Maya先生

お申込み 期間：4月25日(月)~5月6日(金)
5月7日(土)以降、当選者のみご連絡します。
電話又は直接窓口へお越しください。
TEL:03-5421-7616

イベント
参加者
募集



MAYA先生の顔ヨガ

Face yoga

May12,2022, 18:30-20:00
Location: Japanese-style room on the 3rd floor of Takanawa CIVIC Center
Capacity:10 people (lottery) For the childcare mom living in Minato city
Application: ☎03-5421-7616 or directly to the counter From April 25th to May 6th, only winners will be notified after May7th.

活動報告

その② 親子バイオ実験講座「酸性？アルカリ性？」

3月12日(土) 高輪区民センター講習室にて、特定非営利活動法人 くらしとバイオプラザ21 常務理事 佐々義子さんを講師にお招きし、「親子バイオ実験講座 酸性？アルカリ性？」を開催しました。

むらさきいもの液に、レモン水や重曹水・化粧水など、家にある身近な液体を入れると、様々な色に変化しました。



こどもも、大人も、大興奮♡色の变化に歓声が上がりました！

その後、リトマス試験紙で酸性・アルカリ性・中性を確認しました。

この日は、こどもが主役！大人はアシスタントです。



区民センターご利用・ご来館の方向けの駐車場のご用意はございません。
公共交通機関、またはお近くのパーキングをご利用ください。

高輪区民センターからのお知らせ

その③ 施設利用に係る申請書様式変更のお知らせ

令和4年4月1日より、

- ・施設予約システム利用登録時に使用する『港区施設予約システム利用登録申請書』及び
- ・区施設の貸室利用登録時に使用する『各施設の登録申請書』の様式が変更となっています。

様式が変更となる申請書

- ・『港区施設予約システム利用登録申請書※1』
※1 施設予約システムの利用登録に使用する全施設共通の様式です。
- ・『区民センター団体登録申請書※2』
※2 在住・在勤の団体登録申請書です。

※現在、各区民センターの窓口等で配布している申請書は、**令和4年3月31日(木)まで**ご使用いただけました。(これ以降はご使用できませんのでご注意ください。)



※ 令和4年4月1日(金)以降に登録手続きをされる場合は、令和4年4月1日(金)以降に、変更後の新様式で手続きとなります。

★施設利用のお手続きは、区民センター窓口（午前9時～午後8時まで（午後5時閉館日は午後4時まで））で行っています。

その④ 施設情報・その他

区民センター開館時間 午前9:00 ~ 午後9:30

大規模改修工事に伴い、1階、2階のお部屋が使用できません。

階数	室名	5月	6月	7月	8月
1階	区民ホール	×	○	○	○
	集会室	×	○	○	○
	音楽スタジオ	×	○	○	○
2階	第一創作室	×	○	○	○
	第二創作室	×	○	○	○
	展示ギャラリー	×	○	○	○
3階	講習室	○	○	○	○
	会議室	○	○	○	○
	和室	○	○	○	○

<○利用可能 / ×利用不可>

・コミュニティ・カフェ高輪 5月オープンのお知らせ

コミュニティ・カフェ高輪

高輪地区CCクラブが中心となり運営しているカフェです。
感染症対策を十分に行い、カフェをオープンいたします。

コミュニティ・カフェ高輪の開催は
毎月 第2・第4 金曜日です。



子ぎつねちゃんの「防災」ってなーに？

「公衆電話」編

災害や通信障害でも公衆電話は使えます。お子さんも場所と使い方を確認しておきましょう。公衆電話設置検索 NTT東日本

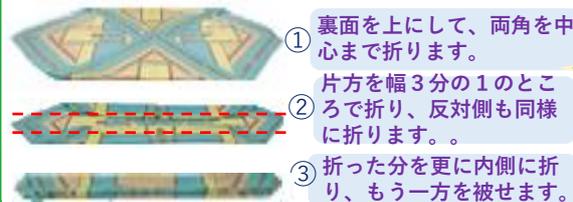
<https://publictelephone.ntteast.co.jp/ptd/map/>

防災士 吉村 千秋



パーソナルスタイリスト 吉池 真由美のお洒落なスカーフの巻き方

<基本のバイアス折り>・・・きれいに折っておくと、くずれません！



港区立高輪区民センター 〒108-8581 東京都港区高輪1-16-25高輪コミュニティぷらざ3階

☎ 03-5421-7616 FAX 03-5421-7628

✉ takanawa-kumin@foryou.or.jp



指定管理者 社会福祉法人 奉優会

<https://www.foryou.or.jp/facility/takanawa/w079/>

