



Monthly TAKANAWA

マンスリー 高輪

2

月号

毎月25日発行

高輪区民センターからのお知らせ

その① 「MAYA先生の顔ヨガ」でお顔も心もスッキリ！しましょう！



高輪区民センターで大人気の「MAYA先生の顔ヨガ」ご参加される方のご都合に合わせて午前と夕方の開催を企画しました。まだ受講された事のない方は是非ご参加下さい。小顔効果・シワ効果・目パッチリ効果・表情筋効果を感じて下さい。

【日時】①2月21日(火) 10:00～11:30

②3月8日(水) 18:30～20:00

【会場】高輪区民センター 3階 和室

【対象】港区在住・在勤の方優先

【定員】10名（抽選）但し定員に達するまで受付可

【費用】無料

【申込】電話でお申込みいただくか事前に窓口でご予約ください。

【申込期間】1/25(水)から2/8(水)

【問合せ】高輪区民センター 03-5421-7616

その② 避難訓練コンサート「早春の歌声」

コンサート開催中に災害が発生！万が一を想定した避難訓練コンサートを開催致します。

バリトン歌手香月健・ソプラノ歌手山口佳子ご夫妻の歌唱をご堪能頂くとともに避難訓練では高輪消防署の方より防災に関する講話を伺います。



【日時】3月6日(月)14:00～16:00 (開場13:30)

【会場】高輪区民センター 区民ホール

【出演】香月健・山口佳子・古野七央佳 (ピアノ)

【対象】どなたでも *3歳以下のお子様の入場はご遠慮ください

【定員】70人 (先着順)

【費用】無料

【申込】当日、直接会場にお越しください

【問合せ】高輪区民センター

☎03(5421)7616(平日10:00～16:00)

【主催】高輪区民センター

【協力】高輪消防署



区民センターご利用・ご来館の方向けの駐車場のご用意はございません。公共交通機関、またはお近くのパーキングをご利用ください。

高輪区民センターからのお知らせ

その③ 「わくわく春の子ども会」 読み聞かせとリトミック



高輪図書館が厳選した紙芝居や絵本の読み聞かせ・専門講師によるリトミックの時間は楽しい音で体を動かして、親子でリズムをお楽しみいただけます。

【日時】3月11日(土) 10:30~12:00 (開場10:00)

【会場】高輪区民センター 区民ホール

【対象】未就学児とその保護者の方

【定員】30組 (抽選)

【費用】無料

【申込】電話でお申込みいただくか事前に窓口でご予約ください。

【申込期間】2/15(水)から2/28(火)

定員に満たない場合は締切後も受け付けます。

【問合せ】高輪区民センター ☎03(5421)7616

その④

高輪区民センターからの活動報告 書き初めとコマづくり大会(1/6)



高輪子ども中高生プラザと高輪区民センター合同企画で、冬休みの宿題書き初め・お正月遊びのコマを楽しみ、新年を楽しく過ごしました。書き初めは、西麻布書院の古川静仙先生にご指導いただき、一文字一文字を何度も練習し、お清書では大変立派に書きあげました。書道に1時間半集中した後は、コマに絵を書きコマ回し大会。太い紐で回すコマは少しテクニックが必要でしたが、何度もコツを教わりながら練習し、全員コマ回しができるようになり、TAP職員の池さんが用意してくれた挑戦シートに挑みながら楽しい時間を過ごしました。きっと今年も良い事がありますね♪

コミュニティ・カフェ高輪

高輪地区CCクラブが中心となり運営しているカフェです。感染症対策を十分にいき、カフェをオープンいたします。皆様のお越しをお待ちしております。



編集後記

2023年は穏やかな三が日から始まり、皆さま良いお年をお迎えのことと思います。今年は癸卯(みずのと・う)の年にあたり、静かで温かい恵みの雨が降り注ぎ、草木を生き生きと蘇らせる年、またウサギのようにピョンっと跳ね上がる暗示もあり、これまでの努力が花開き、実り始めることといった縁起の良さも表しているそうです。60年前の癸卯の1963年(昭和38年)は、鉄腕アトムがTVアニメ化第一号となった年で、何かを開始するのに縁起の良い年です。皆さまにも新たな実り多い良い年となりますように。(n.u.)

*2月休館日 2月13日(月)

港区立高輪区民センター 〒108-8581 東京都港区高輪1-16-25高輪コミュニティがらぎ3階

☎ 03-5421-7616 FAX 03-5421-7628

✉ takanawa-kumin@foryou.or.jp



NPO HOUYUKAI

指定管理者 社会福祉法人 奉優会

<https://www.foryou.or.jp/facility/takanawa/w079/>

