



優っくりデイサービス 沓掛便り

平成29年11月号

優っくりデイサービス沓掛
TEL 03-3395-0901
FAX 03-3395-0902
住所 杉並区本天沼3-34-28
メール kutsukake-day@foryou.or.jp

kutsukake.foryou.or.jp



随時更新中!



今月の活動ピックアップ

【紅葉見物】 In 妙正寺公園

紅葉が綺麗になって来たので、
近くの公園に見に行ってきました。
銀杏の葉っぱがキレイに色付いていて、
天気も良くて、気持ちいい!
池のカモたちも日向ぼっこしていました。

「もっといろんなところに外出しよう！」
と、みんなでそう話しています★



【臨床美術】

芸術の秋ですね。
毎回何を作るのか楽しみですが、
今回のテーマは、「色いろな線と色」



オイルパステルを使って、
思い思いに線を引いて、色を付けて。
最後は指でなじませると、
とっても素敵な作品ができました。



12月は18日(月)開催です。



今月の専門職から ～ST (言語聴覚士)～

《水分・食事摂取の時に気をつけたいこと(3)～注意その1～》

水分・食事を集中して摂取できるかどうかを見てみてください。一緒に食事をする人との会話を楽しみながら、あるいは、テレビやラジオを楽しみながら食べられるなら、それはいい刺激です。食べるよりも、そちらの方に注意が向いているようなら、食事に集中できるよう、静かな環境にする必要があります。

11月のお誕生日 おめでとうございます

今年も残すところあと一ヶ月。
元気に過ごしましょう♪

☆ ハロウィンパーティ ☆

10月31日はハロウィン。
当日は手作りのカボチャパンも振る舞われ、
みんなで仮装して記念撮影を行い、
カードにしてお持ち帰り頂きました！
あまりに素敵な笑顔が多かったので、
沓掛たよりでもご紹介させていただきます♪



【 フロア風景 】

ベンチホッケーでは白熱した戦いが行われ、
地域交流として沓掛小学校のみなさんが遊びに
来てくれました。恒例の「男の料理」ではバターを
手作りましたね。来月もどうぞお楽しみに♪

優つくりデイサービス沓掛便りをご覧いただきありがとうございます。

ここ数日冷え込みが強まり早くも初冬の気候となりました。近所の公園では落ち葉で遊ぶ子供たちの元気な姿がありました。

私たちのフロアでは外の寒さを吹き飛ばす、様々なプログラムで楽しんで頂いています。

11月は室内ゲームで盛り上がり、天気の良い日は公園へ！お隣の沓掛小学校の皆さんも遊びに来て下さいました。

存分に秋を楽しんだあとは・・・冬仕度に向けて忙しくなりそうです。

これから益々さむくなってまいります。風邪などひかないようくれぐれもご自愛下さい。

優つくりデイサービス沓掛では見学・体験は随時受け付けております。ご家族様のご見学も大歓迎です。いつでもお立ち寄りくださいませ。

事業所責任者 新村栄子

