

くらしつながる かけはし



優ったりデイサービス 沓掛便り

平成30年6月号

優ったりデイサービス沓掛
TEL 03-3395-0901
FAX 03-3395-0902
住所 杉並区本天沼3-34-28
メール kutsukake-day@foryou.or.jp

kutsukake.foryou.or.jp



随時更新中!



☆今月の活動報告☆

優ったりデイサービス沓掛で行われた今月のレクリエーション! 利用者の皆様の脳の活性化、指先を細かく使う作業、様々な刺激を受けて頂こうと様々な活動を行っています。利用者様自身も楽しみにしているレクリエーションも多く、楽しんで頂けるものばかりですよ!

☆臨床美術☆

今月は“あじさい”を描きました! 実際のあじさいの匂いや質感を感じ、写真を見ながら季節を、そして対象のあじさいを感じます。そこからパステル、そんな雰囲気の中で、皆様本当にのびのびと表現して下さいました! 中には本当にじっくり時間をかけて行って下さる方もおりました☆



☆音楽療法☆

今月は楽器を多く取り入れた音楽療法でした! 講師の先生が行う選曲はどれも明るく元気が出るものばかり! 皆様も楽器を手に取り、音楽に合わせて自由に元気に音を鳴らして下さいました。生き生きとした表情が見える音楽療法、私達も元気をもらえます☆



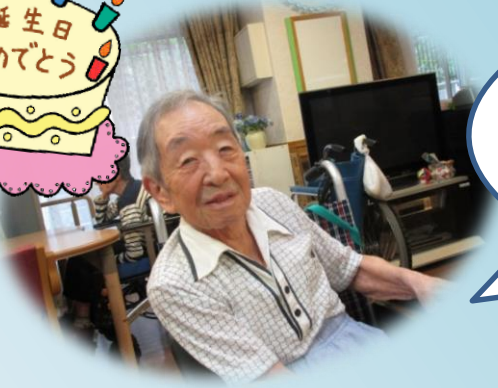
☆地域交流☆

今月は地域の保育園がお神輿を見せに来てくれました! 一生懸命作ったお神輿と踊りを披露する子ども達。皆様からは拍手喝采☆かわいい姿を見て、笑顔が止まりません。保育園の子たちも緊張していたようですが、皆様の温かい雰囲気緊張もほどけたようでした。最後は園児と握手をして、一言声をかけたり、頭をなでたりと交流を楽しみました☆



～看護師より～

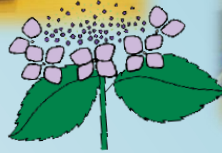
いよいよ梅雨入りが発表されました。肌寒い日や湿気が多く、蒸し暑い日と寒暖差が多いですね。この寒暖差の中、皆様風邪をひかないように十分注意してくださいね。空調での快適な環境づくりも大切ですが、衣服での調節も重要になります。水分もしっかり摂り、夏に備えていきましょうね。



お誕生日おめでとうございます☆
6月もお誕生日のお祝いをさせていただきました！
今年も明るく元気にお過ごしください☆



☆調理活動“男の料理”☆



前回の新聞から回を重ねた調理活動！男の料理が2回行われました☆寒天流しと茶わん蒸し！久しぶりのおかず作りに主婦だった皆様の腕がなります☆以前より利用者様同士の関りが増えている優ったりデイサービス沓掛。隣の方と分担したり、疲れた方に声をかけ順番に作業を行う。それが少しずつ、阿吽の呼吸で進められている気がします。自然に始まる交流、今後も深めていきます。



優ったりデイサービス沓掛便りをご覧いただきありがとうございます。

梅雨空が続く鬱陶しい時期ですね。そんな日でも裏庭の紫陽花たちとフロアで過ごされている皆様は生き生きと過ごされています。

御利用者様の中には芸達者な方が多く、ハーモニカ演奏、カラオケ、ピアノ、雑巾縫い、書道、塗り絵、ゴルフ、マラソン、バレーボール皆様趣味の域は超えていてスタッフ一同只々驚いております。

無芸大食なのは私くらいでしょうか（笑）毎日賑やかに笑い声が溢れる優ったりデイサービス沓掛です。

ご見学はいつでも大歓迎！！お近くにお越しの際は是非お立ち寄りください。

新聞だけでは伝えきれないフロアでの様子はHPでもご覧いただけます。

事業所責任者 新村栄子

