

くらしつながるかけはし



# 優っくりデイサービス 沓掛便り

平成30年10月号

優っくりデイサービス沓掛  
TEL 03-3395-0901  
FAX 03-3395-0902  
住所 杉並区本天沼3-34-28  
メール kutsukake-day@foryou.or.jp

[kutsukake.foryou.or.jp](http://kutsukake.foryou.or.jp)



随時更新中!



## ☆ 優っくりデイサービス沓掛 運動会 ☆

今月は優っくりデイサービス沓掛大運動会が開催されました！皆様にも日々準備を手伝って頂き、無事に開催することができました！競技は大玉転がしに玉入れ、応援合戦に恒例のパン食い競争と盛り沢山☆鉢巻きを締めて、昔を思い出して頑張っていたいただきました！動き疲れて、笑いつかれた一日だったことでしょう…。



### ～看護師より～

これから冬に向けて寒さも増し、乾燥しやすくなっていきますね。乾燥が酷くなると、風邪にも注意です。室内へ入った際や、外から帰って来た際にはこまめな手洗いうがいに努めていきましょう。乾燥する季節でもしっかり水分摂取にも気を配っていきましょうね。冬を越すためにしっかり食事とり、備えていきましょう。



# お誕生日おめでとうございます☆

10月もお誕生日のお祝いをさせていただきました！  
今年も明るく元気にお過ごしください☆



## ☆今月のフロアの様子☆



久しぶりのドックセラピーでは、三匹のワンちゃんと一緒に楽しい時間を過ごしました☆

臨床美術では、彩雲を描きました☆素敵な雲が一面に広がっていました！



今月は、様々な物を投げて頂きました！ボールに小判にピンポン玉…魚釣りも行い、楽しんで頂きました☆



男の料理は「バウムクーヘン」でした！とても簡単にできますよ！



法人内安全運転講習会が開催されました。  
優つくりデイサービス沓掛からは運転手や介護職が3名が参加しました。  
技術の向上はもちろんのこと、改めて安全運転への意識を高め、  
今後とも安全に皆様の送迎に努めてまいります。



優つくりデイサービス沓掛便りをご覧いただきありがとうございます。

秋晴れのすがすがしい毎日が続きますね。先日優つくりデイサービス沓掛の大運動会も盛大に行われました！

今年は沓掛チアガール部が発足され更に賑やかさが増し、楽しい一日となりました。

この季節になるとちらほら聞こえるインフルエンザの噂…私たち職員は全員予防接種を受け、流行に備え準備万端です。

もちろん日々の手洗い・うがいは欠かせません。

毎日元気な声が聞こえてくる、一人でも多くの方が来てくださる、笑顔あふれる優つくりデイサービス沓掛でありたいと願っています。