



## 謹賀新年 2018

旧年中はたくさんのご利用をいただき、  
ありがとうございました。  
本年もなにとぞよろしくお願いたします。

ご好評をいただきました1月のカレンダー。  
レクリエーションでは福笑いやカルタ取りをしました。  
目隠しを取ってみたらみんな大笑い(笑)。  
これからも季節感を取り入れた活動をご提案していきます♪



### 【 運営会議 & 家族会 】



今年は家族会を定期的に行きたいと考えております。  
第一回は鍼灸マッサージ師の鈴木先生をお迎えして  
「浮腫みについて、家庭で出来る対処法」のお話を伺いました。  
鈴木先生、ご参加いただきましたみなさま、  
どうもありがとうございました。  
今回ご参加頂けなかった皆様も、次回はぜひご参加ください☆

### 今月の専門職から ～ST (言語聴覚士)～

#### 《水分・食事摂取で気をつけたいこと(4) ～姿勢～》

良い姿勢で、水分・食事を摂ることはとても重要です。両足全体がしっかり床についている、上半身ができるだけまっすぐになっている、頭(顔)はややうつむいた状態になっているのが良い姿勢といえるでしょう。水分・食事を摂るとき以外でも、普段からできるだけ良い姿勢でいることを意識してみてください。

# Happy Birthday!

1月はお誕生日の方がたくさんいらっしゃいました！  
今年も明るく元気にお過ごしください☆

## ☆ 臨床美術 ☆

みなさまにご好評いただいております臨床美術。  
大雪の降った1月のテーマは、「私の手袋」。  
ご自分の手に合わせてオリジナル手袋の完成です。



次回は2月25日(月)に開催の予定です。  
臨時でのご利用も大歓迎♪  
ご参加お待ちしております！

## ☆ フロア風景 ☆

「寒いねェ！」が毎朝の挨拶となっておりますが、  
来てまったら体操やゲームですぐに体が暖まります！  
今月も高円寺のドッグセラピーにお邪魔してきました。  
調理ではバナナとチョコのおやつを作りましたし、  
風船玉投げやピンポン玉入れも楽しかったですね♪



優つくりデイサービス沓掛便り新年号はいかがでしたでしょうか？

2018年はさらにパワーアップし、皆様と楽しい時間を過ごしていきたいと思っております。

今月は優つくりデイサービス初の家族会も開催いたしました。寒い中大勢の方々に参加していただき有意義な時間を過ごすことが出来ました。今後も定期的に関催し皆様の生の声を聞かせて頂けたらと思っています。

先日的大雪では送迎時間の遅れ等ご迷惑をお掛けし申し訳ございませんでした。

御利用者さまの安全第一にこれからも努めてまいります。どうぞよろしくお願い致します。



事業所責任者 新村栄子