

くらしつながるかけはし



優ったりデイサービス 沓掛便り

平成30年5月号

優ったりデイサービス沓掛
TEL 03-3395-0901
FAX 03-3395-0902
住所 杉並区本天沼3-34-28
メール kutsukake-day@foryou.or.jp

kutsukake.foryou.or.jp



随時更新中!



身体にも脳にもいい刺激を☆

優ったりデイサービス沓掛で行われている数々のレクリエーション！利用者の皆様の脳の活性化、指先を細かく使う作業、様々な刺激を受けて頂こうと思っております。利用者様自身も楽しみにしているレクリエーションも多く、楽しんで頂けるものばかり！

☆臨床美術☆

今月は『アナログ・フロッタージュ』をしました！板に紐を張り巡らせ、じっくり配置や模様を考えて頂きました。その現れた線から色彩豊かに表現しております！臨床美術は自分の作品を皆さんが認めて下さいます。そんな雰囲気の中で、皆様本当にのびのびと表現して下さいました！中には本当にじっくり時間をかけて行って下さる方もおりました☆



☆音楽療法☆

講師の先生が皆様の好きな曲のリクエストを受けて、様々な曲を用意して下さいます！またその季節に合った歌も…先生の話に笑い声も絶えず、心にも、そして口腔機能にもいい刺激です！マイクを渡されると少し照れながらも素敵な歌声を聞かせて下さいます！



☆レクリエーション☆

今月は“キックボリング”と“買い物ゲーム”が月のレクリエーション。名前の通り、足でボールを蹴り、ピンを倒しますが、勝手が変わると難しいもの…。皆さんそーっとボールを蹴り出し、安全に点数を稼ぎます。歩行にも関わる足を使ったレクでした。そして、買い物ゲームでは、スタッフにより象やロケットまで買いに行くようになる状況に(笑)笑顔も溢れるレクでは、心が豊かになります。笑うという刺激を皆さん存分に感じて頂きました☆



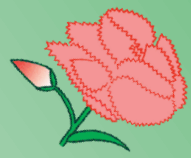
～看護師より～

まだ四月も半ばと言う日から夏の様な暑さが続く日がありましたね。こんな日が続くと、介護者様も体調の変化について行けない事があります。水分補給はもちろんの事、室内環境にもお気を付けください。窓を開けて空気の入替え、必要な日には我慢なさらず、空調を使い、涼しい部屋で過ごし、熱中症にも十分注意していきましょう。何事も無理は禁物です。

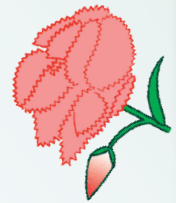


お誕生日おめでとうございます☆
5月もお誕生日のお祝いをさせていただきました！
今年も明るく元気にお過ごしください☆

☆手工芸「カーネーション」☆



5月は母の日にちなんでカーネーションを作りました！全体で職員の話聞きながら進めていきます。花紙を丁寧に折り、12枚の花紙を綺麗に重ね、茎(針金)に通していきます。全体で行う事で、できる方が周りを気にして下さる等…。本当に多くの関わりが生まれておりました☆出来た花は売り物のようで、皆様にも喜んで頂けた様子…何本も作り持ち帰る方もいらっしゃいました☆ありがとうございます！



五月晴れの空が心地良く、吹く風からは新緑の香りが伝わりますね。
フロアでは毎日窓を開けて爽やかな風を皆様にも感じて頂いています。夏と勘違いしてしまいそうな日もありますが、それでも自然や季節を感じ日々過ごしております。
最近では手工芸などで助け合う、教えあう、協力し合う…とても微笑ましい光景を目にします。
優ったりデイサービス沓掛がどんどんひとつになっていくようで嬉しく思いました。
新聞だけでは伝えきれないフロアでの様子はHPでもご覧いただけます。



事業所責任者 新村栄子

