

くらしつながるかけはし



# 優っくりデイサービス 沓掛便り

令和元年7月号

優っくりデイサービス沓掛  
TEL 03-3395-0901  
FAX 03-3395-0902  
住所 杉並区本天沼3-34-28  
メール kutsukake-day@foryou.or.jp

[kutsukake.foryou.or.jp](http://kutsukake.foryou.or.jp)



随時更新中!



## ☆今月の活動報告☆

### ☆臨床美術☆

今月は新聞紙とオイルパステルを使い「さざえ」を描きました。さざえの渦巻きやとんがった形、ざらざらとした質感を感じながら思い思いに色を塗り表現しております。今回もとっても素敵な作品ができました。



### ☆調理プログラム☆

今月のメニューは「かぼちゃプリン」と「きな粉とさつまいもの簡単おやつ」でした。皆さん協力しながら参加して下さいませ♪



### ☆音楽療法☆

講師の先生の元気な歌声に合わせて、身体を動かしたり懐かしい歌を歌いながら楽器演奏しました♪・・・先生の話に自然と笑みもこぼれ皆さん楽しいひと時を過ごされていました。



### ☆今月のカレンダー作り☆

7月のカレンダーのテーマは「人魚姫と海」です。皆さん手先を器用に使って作って下さいました！是非ともご自宅に飾って下さいね☆



### ～看護師より～

6月に入り暑い日が続いています。体が暑さに十分順応できていないこの時期から夏に向けて、注意したいのが熱中症です。熱中症の怖さは自覚しないままで症状が進行するケースが少なくないことです。こまめな水分補給を心がけ、脱水、熱中症を予防しましょう。水分のとり方としてゆっくり少量（150～200ml）ずつ、7～8回にわけてこまめに飲む。1日の目安の摂取量は1.5ml程度です。また、その日に合わせた衣服の調節も大切です。室内の冷房で寒暖差がある為薄手の羽織り物を一つ荷物に入れておくのも良いですね。これから夏本番、体調に注意していきましょう。





**お誕生日おめでとうございます☆**  
**6月もお誕生日のお祝いをさせていただきました！**  
**今年も明るく元気にお過ごしください☆**

**【ドックセラピー】**  
かわいいワンちゃんたちが遊びに来てくれました。可愛くて賢いワンちゃんに皆さん大喜びでした♪



**【手工芸】**  
今月は色紙に金、銀の折り紙を貼り星飾りを作りました。皆さんの協力もありデイサービスのフロアはとても賑やかです。



いつも優つくりデイサービス沓掛便りをご覧いただきありがとうございます。  
私が優つくりデイサービス沓掛に着任して、あっという間に3ヶ月経過しました。ようやくご利用の皆様のお顔と名前、好きな事や嫌いな事等がしっかりと見えて参りました。  
ご利用の皆様、こんな私を優しく朗らかに受け入れていただき、誠にありがとうございます。  
これからの優つくりデイサービス沓掛は、地域と共に生きるデイサービスとして斬新な活動を地域に発信して参ります。  
ご見学はいつでも大歓迎です！！お近くにお越しの際は是非お立ち寄りください。  
新聞だけでは伝えきれないフロアでの様子はHPでもご覧いただけます。 **事業所責任者 三宅大輔**

