

くらし つながる かけはし



優っくりデイサービス 沓掛便り

令和元年11月号

優っくりデイサービス沓掛
TEL 03-3395-0901
FAX 03-3395-0902
住所 杉並区本天沼3-34-28
メール kutsukake-day@foryou.or.jp

kutsukake.foryou.or.jp



☆ 優っくりデイサービス沓掛 運動会 ☆

15日に沓掛運動会を開催しました。開催にあたり管理者からのご挨拶！各代表の選手宣誓から始まり、今年は綱送り、棒倒し、玉入れ、パン食い競争の4種目を行いました。皆さんの協力もあり活気あふれる運動会となり閉会式では優勝した赤組の皆さんには手作りの優勝旗とトロフィーを贈呈しました。来年も今年以上に盛大な運動会を開催したいと思えます。



～看護師より～

段々と寒くなり、空気も乾燥するこの時期はインフルエンザが流行しますね。普段から出来る予防方法としてマスクの着用、外出後の手洗い、湿度を適度に保つなど体調には気をつけて具合が悪いと感じたら早めに医療機関に受診するよう心がけましょう。



お誕生日おめでとうございます☆

10月もお誕生日のお祝いをさせていただきました！
今年も明るく元気にお過ごしてください☆

☆ 優っくりデイサービス沓掛 活動記録 ☆

【カレンダー作り】

11月のカレンダーは「紅葉と満月」です。紅葉の木の葉をかたどった切り絵と満月をあしらいました。紅葉のシーズンは短いのでカレンダーからも秋を感じてください。

【調理プログラム】

男の料理は「塩麴どら焼き」でした。皆さん張りきって参加して下さいます。とても美味しかったと喜ばれていました。



【臨床美術】

☆アジの干物を描く☆

今回はタイトル通り・・・アジの干物を描きます。皆さんの目の前に本物のアジが配られますはじっくりと観察します。キラキラ光る魚の肌の風合いをオイルパステルを使い自由に表現されとても色彩豊かな作品が完成しました。



【ドッグセラピー】

今月は可愛いワンちゃんが遊びに来てくれました。人懐っこくて可愛い仕草に皆さん心を驚掴みにされてました。



優っくりデイサービス沓掛便りをご覧くださいありがとうございます。

夏の厳しい暑さも和らぎようやく過ごしやすい季節になりましたが、台風や雨の日が続き日々悩まされています。

そんな日々でも優っくりデイサービスでは皆様の素敵な笑顔で包まれていました。

これからも皆様楽しんで頂けるように新しい企画もご用意しています。

日々のご様子はHPでもご報告しています。

ご家族の見学はいつも大歓迎です。お近くにお越しの際には是非お立ち寄りください。