

くらしつながる かけはし



# 優っくりデイサービス 沓掛便り

平成31年3月号

優っくりデイサービス沓掛  
TEL 03-3395-0901  
FAX 03-3395-0902  
住所 杉並区本天沼3-34-28  
メール kutsukake-day@foryou.or.jp

[kutsukake.foryou.or.jp](http://kutsukake.foryou.or.jp)



随時更新中!



## ☆ ひな祭りを行いました!! ☆

3月といえばひな祭り。優っくりデイサービス沓掛でもひな祭りイベントを開催しました。皆様と一緒に手作りした衣装を着て撮影会を行ったり、ゲームや合唱をしたりと盛り沢山の一日を過ごすことができました。



お雛様の前で記念撮影☆



こちらはひな祭りゲームのご様子です!

### ～看護師より～

3月に入り少しずつ寒さも和らいで、春の気配を感じるようになりましたがこの時期は寒暖差が激しく心身ともに体調を崩しがちです。まずは予防。十分な睡眠、運動習慣をつける、栄養バランスが取れた食事を摂るなど体調には十分気を付けていきましょう。





**お誕生日おめでとうございます☆**

**3月もお誕生日のお祝いをさせていただきました！  
今年も明るく元気にお過ごしください☆**



**☆優っくりデイサービス沓掛 活動記録☆**

**☆今月のカレンダー☆**

今月のカレンダーはプリンカップの底を使って梅の花を表現しました。是非ご自宅に飾ってくださいね☆



今月の調理プログラムは「スイートポテト」と「うどんで作るみたらし団子」でした！  
美味しく頂きました♪



**☆お散歩☆**

お天気の良い日に皆様と妙正寺公園までお散歩に行きました。今後暖かくなるのでまたいきましょうね♪



優っくりデイサービス沓掛便りをご覧いただきありがとうございます。

お知らせいたしましたが、人事異動に伴い、H3 1年4月より「宮前ふれあいの家」にて勤務することとなりました。

3年8ヶ月の間大変お世話になりありがとうございました。多くの方々に支えられ優っくりデイサービス沓掛があります。

12名定員だったフロアが24名定員と広がり、より多くの方々にご利用頂くことができました。

本当にありがとうございました。そしてこれからも優っくりデイサービス沓掛を地域に根ざした事業所となれるよう皆様のお力添えをどうかよろしく願いいたします。



事業所責任者 新村栄子