

くらしつながる かけはし



優っくりデイサービス 沓掛便り

令和元年12月号

優っくりデイサービス 沓掛
TEL 03-3395-0901
FAX 03-3395-0902
住所 杉並区本天沼3-34-28
メール kutsukake-day@foryou.or.jp

kutsukake.foryou.or.jp



随時更新中!



☆今月の活動報告☆

☆臨床美術☆

今回のテーマは「秋色コレクション」でした。人それぞれに感じる秋の色彩を、思い思いに描き栗やイチヨウなど個性的に表現されとっても素敵な作品が完成しました。



☆調理プログラム☆

だんだん寒くなってきたので皆さんと「おでん」作りに挑戦しました。寒い日はアツアツのおでんが体にしみ込んで温まりますよね♪とても美味しかったと大好評でした。



☆レクリエーション☆

今月は玉投げゲームや射的など様々な活動を通して体を動かしました。皆さんとても張り切って参加されています。



☆音楽療法☆

講師の先生の元気な体操から始まり懐かしい歌謡曲や童謡を歌ったり合奏では鈴やタンバリンを使い皆さん好きなパートに分かれて「丘を越えて」を演奏され楽しまれていました。



～看護師より～

この時期はノロウイルス感染症の本格的な流行時期に向けて注意が必要です。ノロウイルス感染症の予防策として大切なことは、接触感染を防ぐ為の流水、石鹸の手洗いが一番重要です。手洗い方法として(1)流水でよくぬらした後、石鹸をつけ、手のひらをよくこすります。(2)手の甲をのぼすようにこすります。(3)指先、爪の間を念入りにこすります。(4)指の間、付け根を洗います。(5)指をねじり洗います。(6)手首も忘れずに洗います。(7)十分に流水ですすぎます。(8)ペーパータオルや清潔なタオルでよく拭きます。この洗い方が基本です。十分に気をつけていきましょう。



お誕生日おめでとうございます☆

11月もお誕生日のお祝いをさせていただきました！
今年も明るく元気にお過ごしください☆

☆手工芸☆

来月はクリスマスということで皆さん分担して飾り作りを手伝って下さいました。大小様々なリース作りや折り紙を使いフロアの天井に吊るす飾りを作成、皆さんの協力もありデイサービスのフロアはクリスマス一色になりました。



☆カレンダー作り☆

今月のカレンダー作りでは折り紙8枚を使ったクリスマスリースの作成、サンタクロースやクリスマスベルなど好きなイラストを貼りとても可愛い作品が完成しました。是非、自宅に飾って下さいね♪



いつも優つくりデイサービス沓掛便りをご覧いただきありがとうございます。日を追うごとに寒さが厳しくなり、長い冬に向かっていることを実感する毎日です。今月の優つくりデイサービス沓掛では手工芸に力をいれ取り組んでまいりました。

今後はクリスマス会や趣向を凝らした手工芸など盛り沢山の企画を予定しています。日々のご様子はHPでもご報告しています。

ご家族の見学はいつも大歓迎です。お近くにお越しの際には是非お立ち寄りください。