

くらしつながるかけはし



優っくりデイサービス 沓掛便り

令和元年10月号

優っくりデイサービス沓掛
TEL 03-3395-0901
FAX 03-3395-0902
住所 杉並区本天沼3-34-28
メール kutsukake-day@foryou.or.jp

kutsukake.foryou.or.jp

  随時更新中!



☆ 優っくりデイサービス沓掛 敬老祭 ☆

23日に沓掛ホーム合同で敬老会を行い日頃の感謝を込めてお祝いの賞状とプレゼントを贈呈させて頂きました。余興では二胡奏者の皆さまによる敬老コンサートがあり皆さんとても優しい音色に癒されていました。二胡とは弓で弦を引く中国の伝統的擦弦楽器だそうです！これからも健康に気をつけてまた来年も是非、お祝いさせていただきますね♪



～看護師より～

この時期は朝昼夜の寒暖差が激しくこれに加えて秋雨前線や台風による気圧変化も自立神経の乱れにつながり、体調不良を引き起こします。たとえば、朝晩は冷えるので上に羽織る物を常に用意しておく、食事は冷たい物を避けて温かい物にするなど季節の変わり目、体調には十分注意していきましょうね。



お誕生日おめでとうございます☆
9月もお誕生日のお祝いをさせていただきました！
今年も明るく元気にお過ごしください☆



☆優っくいデイサービス沓掛 活動記録☆

【臨床美術】

☆黒い紙に描くクロッキー☆
黒い紙にオイルパステルで線を描いたり好きな色を塗っていきところどころ指でなじませると素敵なアート作品の出来上がり♪皆さん鑑賞会ではお互いの作品を見せ合ったり盛り上がっていました。

【カレンダー作り】

今月のカレンダーは秋の味覚「栗と柿」です。可愛い作品が出来上がりました。



【レクリエーション】

今月はボウリングや輪投げゲームなど様々な活動を通して体を動かしました。皆さん笑顔で楽しまれています。



【調理プログラム】

男の料理は「ふわふわシューマイ」と「餃子の皮で簡単ピザ」でした。皆さんとても美味しいと大好評でした。



優っくいデイサービス沓掛便りをご覧くださいありがとうございます。

暑い夏も終わり、朝晩はようやく涼しくなりましたね。

先日、優っくいデイサービス沓掛では沓掛ホーム合同で敬老会を盛大にお祝いさせて頂きました。

来月は運動会を予定しています。賑やかな運動会になるかと思っておりますのでご期待下さい！

日々のご様子はHPでもご報告しています。

ご家族の見学はいつも大歓迎です。お近くにお越しの際には是非お立ち寄りください。