

くらしつながる かけはし



# 優っくりデイサービス 沓掛便り

令和元年6月号

優っくりデイサービス沓掛  
TEL 03-3395-0901  
FAX 03-3395-0902  
住所 杉並区本天沼3-34-28  
メール kutsukake-day@foryou.or.jp

[kutsukake.foryou.or.jp](http://kutsukake.foryou.or.jp)



随時更新中!



## 優っくりデイサービス沓掛 活動記録

### ☆お散歩☆

爽やかなお天気の午後、皆さんと妙正寺川沿いまで大きな鯉のぼりを見に行ってきました。



### ☆臨床美術☆

【紙やすりでに描く色面デザイン】

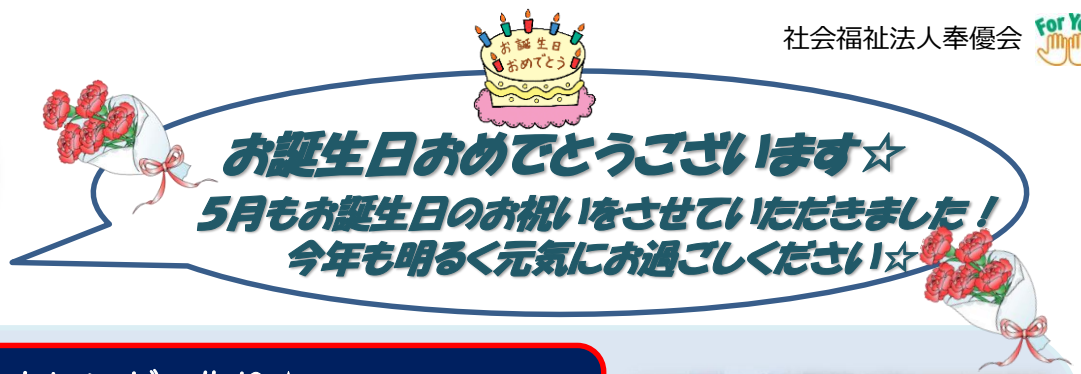
紙ではなく独特な質感のある紙やすりに描き个性的で美しい作品が出来ました。



### ～看護師より～

5月に入り暑い日が続く日がありましたね。この時期は暑さに慣れていないため、熱中症になりやすいので要注意です。まずはこまめな水分補給、エアコンの調節、バランスの良い食事や十分な睡眠、吸収・速乾性のある衣服や帽子を着用するなど十分注意して体調を整えていきましょう。





☆カレンダー作り☆  
6月といえば、梅雨入りする季節ですね。今回は「カエルとカラフルな傘」をテーマに作成しました。



☆今月の調理プログラム☆  
「フルーツ牛乳寒天」と「はんぺんボール唐揚げ」でした。とても簡単にできますよ！！



☆鯉のぼり作り☆  
子供の日になんで皆さんと共同作業で鯉のぼり作りに挑戦しました！！



優つくりデイサービス沓掛便りをご覧いただきありがとうございます。  
今月号もご利用の皆様の笑顔溢れる活発なレクリエーション活動をご紹介します。  
風薫る5月はお散歩プログラム開催が絶好のシーズンです。気持ちの良い気候に心身共にリフレッシュしていくと同時に外を歩く事が歩行訓練の一環となり、皆様の運動機能を活性化させるには最高のプログラムなのです。  
優つくりデイサービス沓掛は、今後皆様の日常生活でのお困り事をサポートする「混合介護」を展開して参ります。どんな事でも構いません、日常生活における「困った事」をお気軽にご相談下さい。  
これからも職員一同一丸となり皆様のご利用満足度向上へ向けた斬新な取り組みを考案して参ります。



事業所責任者 三宅 大輔