



TEL 03-3395-0901  
FAX 03-3395-0902  
住所 杉並区本天沼 3-34-28

頭の体操

計算問題、文字（数字）盤、パズル等、色塗り等、ご本人がご興味を示される内容で、頭の体操を行ないます。



入浴サービス

当デイの機械浴と寝台浴は、御利用者様にご評判が良く、身体の清潔保持、心身のリフレッシュに繋がります。



座位体操

身体（残存）機能の維持・向上を目的として、理学療法士監修の座位体操を行ないます。



月	火	水	木	金	土
2月				1 1 手工芸	2 2 節分
4 臨床美術	5 レク・ゲーム	6 講師による 音楽療法	7 音楽プログラム	8 調理プログラム	9 レク・ゲーム
11 レク・ゲーム	12 手工芸	13 レク・ゲーム	14 レク・ゲーム	15 手工芸	16 レク・ゲーム
18 音楽プログラム	19 調理プログラム	20 レク・ゲーム	21 レク・ゲーム	22 カレンダー作り	23 カレンダー作り
25 カレンダー作り	26 カレンダー作り	27 講師による 音楽療法	28 カレンダー作り		

2月(如月)今月のイベントとしましては節分を予定しております。豆をぶつける時の皆様の生き生きとした笑顔が見られると思うと…ワクワクしてきます！どんなイベントになるかはこうご期待！！ 雪が降る…風邪も流行ってきている…そんな状況を追い払うように『鬼は外』『福は内』沓掛で元気に春を迎えましょう。 ホームページも是非ご覧になって下さい(\*^\_^\*)

※今月のヘアカットサービスは 2/21・26 です

新着情報はこちら [kutsukake.foryou.or.jp](http://kutsukake.foryou.or.jp)

