

くらしつながるかけはし



優っくりデイサービス 沓掛便り

令和元年8月号

優っくりデイサービス沓掛
TEL 03-3395-0901
FAX 03-3395-0902
住所 杉並区本天沼3-34-28
メール kutsukake-day@foryou.or.jp

kutsukake.foryou.or.jp



随時更新中!



☆ 優っくいデイサービス沓掛 セタ祭り ☆

7月といえば夏の風物詩が楽しめる季節!! 優っくりデイサービス沓掛でもセタ祭りイベントを開催しました。皆さんと少しずつ作成したセタ飾りや願い事を書いた短冊の前で記念撮影を行ったりその他にもマジックやセタの由来を紙芝居で職員が披露したりと楽しいひと時を過ごすことができました。



「織姫と彦星」セタ物語の紙芝居を職員が披露!!



こちらはセタゲームのご様子です♪



～看護師より～

梅雨の時期は一年のうちでも特に体調を崩しやすい時期です。体調不良の原因として自律神経の乱れ、湿気による不調などがあります。まずは予防。十分な睡眠、体を温める食材やビタミンを多く含む食材を摂る事も大切です。これから始まる夏本番に向けて体調を整えましょう。



お誕生日おめでとうございます☆
7月もお誕生日のお祝いをさせていただきました！
今年も明るく元気にお過ごしてください☆

☆優っくいデイサービス沓掛 活動記録☆

☆今月のカレンダー☆

夏をテーマにスイカのカレンダーを作成しました。フェルトを細かく切りスイカを表現！！可愛いらしい作品を是非ご自宅に飾って下さいね☆



☆調理プログラム☆

今月の調理プログラムは「えびせんべい」と「かぼちゃのホットケーキ」でした。とってもおいしい！！と皆さん大絶賛です♪また作ってみたい一品ですね♪



☆手工芸☆

今月はトイレットペーパーの芯を使って「花火」を表現☆芯に絵の具を付けてスタンプするだけ！皆さん夏にぴったりの綺麗な花火を描かれています。



優っくいデイサービス沓掛便りをご覧いただきありがとうございます。

雨ばかりの日が続いていましたがようやく梅雨も明け、夏本番ですね。

優っくいデイサービス沓掛では様々なプログラムを楽しんで頂いています。

今月は七夕祭りを開催したり趣向を凝らした手工芸やレクリエーションなど盛りたくさん！！今後も皆様に楽しんで頂けるよう色々なイベント等を企画中です。

日々のご様子はHPでもご報告しています。

ご家族の見学はいつも大歓迎です。お近くにお越しの際には是非お立ち寄りください。