



優っくりデイサービス沓掛

❀10月予定表❀

TEL 03-3395-0901
 FAX 03-3395-0902
 住所 杉並区本天沼 3-34-28

頭の体操

計算問題、文字（数字）盤、パズル等、色塗り等、ご本人がご興味を示される内容で、頭の体操を行ないます。



入浴サービス

当デイの機械浴と寝台浴は、御利用者様にご評判が良く、身体の清潔保持、心身のリフレッシュに繋がります。



座位体操

身体（残存）機能の維持・向上を目的として、理学療法士監修の座位体操を行ないます。



月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	
レク・ゲーム	レク・ゲーム	レク・ゲーム	手工芸	手工芸	
7	8	9	10	11	12
臨床美術	手工芸	レク・ゲーム	音楽プログラム	レク・ゲーム	レク・ゲーム
14	15	16	17	18	19
レク・ゲーム	運動会	講師による 音楽療法	手工芸	調理プログラム	レク・ゲーム
21	22	23	24	25	26
レク・ゲーム	レク・ゲーム	講師による 音楽療法	ドッグセラピー	カレンダー作り	カレンダー作り
28	29	30	31		
カレンダー作り	カレンダー作り	カレンダー作り	カレンダー作り		

『10月』秋たけなわの今日この頃、食欲の秋、スポーツの秋・・・皆様方のお楽しみはなんでしょうか？

今月、優っくりデイサービス沓掛ではスポーツの秋・運動会を企画しています。毎回好評のドッグセラピーもありますので、振替・臨時利用お気軽にご相談下さい！！

※今月のヘアカットサービスは別紙にてお知らせします。

新着情報は kutsukake.foryou.or.jp

