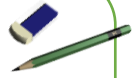


# 優っくりデイサービス沓掛 ❀ 6月予定表 ❀

TEL 03-3395-0901  
 FAX 03-3395-0902  
 住所 杉並区本天沼 3-34-28

## 頭の体操

計算問題、文字（数字）盤、パズル等、色塗り等、ご本人がご興味を示される内容で、頭の体操を行ないます。



## 入浴サービス

当デイの機械浴と寝台浴は、御利用者様にご評判が良く、身体の清潔保持、心身のリフレッシュに繋がります。



## 座位体操

身体（残存）機能の維持・向上を目的として、理学療法士監修の座位体操を行ないます。



|         |  |         |  |           |  |         |  |         |  |         |
|---------|--|---------|--|-----------|--|---------|--|---------|--|---------|
| 3       |  | 4       |  | 5         |  | 6       |  | 7       |  | 1       |
| 臨床美術    |  | 手工芸     |  | 講師による音楽療法 |  | 音楽プログラム |  | 手工芸     |  | レク・ゲーム  |
| 10      |  | 11      |  | 12        |  | 13      |  | 14      |  | 8       |
| 音楽プログラム |  | レク・ゲーム  |  | 手工芸       |  | 手工芸     |  | 調理プログラム |  | レク・ゲーム  |
| 17      |  | 18      |  | 19        |  | 20      |  | 21      |  | 15      |
| 手工芸     |  | レク・ゲーム  |  | レク・ゲーム    |  | レク・ゲーム  |  | レク・ゲーム  |  | レク・ゲーム  |
| 24      |  | 25      |  | 26        |  | 27      |  | 28      |  | 22      |
| カレンダー作り |  | カレンダー作り |  | 講師による音楽療法 |  | ドックセラピー |  | カレンダー作り |  | 調理プログラム |
| 29      |  | 30      |  | 1         |  | 2       |  | 3       |  | レク・ゲーム  |
| カレンダー作り |  | レク・ゲーム  |  | レク・ゲーム    |  | レク・ゲーム  |  | レク・ゲーム  |  | レク・ゲーム  |

6月 5月は猛暑日もあり、皆様いかがお過ごしでしょうか？ 雨に映える紫陽花の花が美しく咲く季節になりました。デイサービスのフロアも皆さんで作った紫陽花の壁紙が綺麗に飾られています。ドックセラピーも予定してますので、振替・臨時利用お気軽にお問合せ下さい!!!

※今月のヘアカットサービスは 6/11・27 です

新着情報は [こちら](http://kutsukake.foryou.or.jp) [kutsukake.foryou.or.jp](http://kutsukake.foryou.or.jp)

