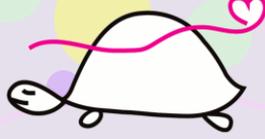


くらし つながる かけはし



# 優っくりデイサービス 沓掛便り

令和2年7月号

優っくりデイサービス 沓掛  
TEL 03-3395-0901  
FAX 03-3395-0902  
住所 杉並区本天沼3-34-28  
メール kutsukake-day@foryou.or.jp

[kutsukake.foryou.or.jp](http://kutsukake.foryou.or.jp)



随時更新中!



## ☆今月の活動報告☆

### ☆レクリエーション☆

毎月様々なレクリエーションを行っています。身体機能の維持、脳の活性化、他利用者様との交流など皆様が楽しめるレクリエーションを考えています。今月は脳トレゲームや陣地争奪戦ゲームなど新しいゲームにも挑戦され同じチームの方と一緒に考えたり応援したりと和やかな雰囲気を取り組まれています。



### ☆音楽プログラム☆

昭和の流行歌や懐かしの曲を歌い楽しんでいます。職員のこぼれ話に笑い声も絶えず、脳の活性化、口腔機能にもいい刺激です。毎回素敵な歌声を聞かせて下さいます。



### ☆カレンダー作り☆

7月のカレンダーのテーマは「かき氷」です。ティッシュペーパーを氷に見立て少量手でちぎり台紙に貼ります。絵の具で好きな色を塗り可愛いイラストを貼ったら完成です。是非、自宅に飾って下さいね!!!



### ～看護師より～

#### 【口腔ケアについて】

口腔とは狭義的に口唇から口峽の口の中の空間部分をいいます。口唇には、一般的に350種類以上の殺菌が数千億個以上生息しているといわれています。口腔内は37℃前後の温度に保たれ唾液によって潤されており食事による食べ物が残っている環境にあります。口腔の不衛生な状態は単に口腔疾患のみにとどまらず呼吸器をはじめ全身の感染症にも密接に関係しています。その代表例としては細菌を含んだ唾液を誤嚥して肺炎を発症してしまう誤嚥性肺炎です。

**口腔ケアの効果**として発熱、肺炎の発症率を低下させることが有効であることが研究で明らかにされています。口腔ケアは歯周疾患口腔粘膜疾患(口内炎など)の予防のみでなく全身の感染症の予防にも効果があるといえます。



**お誕生日おめでとうございます☆**  
 6月もお誕生日のお祝いをさせていただきました！  
 今年も明るく元気にお過ごしください☆

**☆調理プログラム☆**

今月のメニューは「フレンチトースト」です。  
 ボウルに卵を割り入れてほぐし、牛乳、砂糖を入れて混ぜ、  
 卵液を作ります。ホットプレートにバターを入れ熱し両面に  
 こんがり焼き色がついたら出来上がり！！とても簡単に  
 美味しかった大好評でした。



**☆手工芸☆**

7月7日七夕に向けて皆様に協力してもらい七夕飾りを作成しました。皆様手先を器用に使い紙テープで輪っかを作りいろんな色の紙テープを繋いで完成です。デイサービスのフロアがとても賑やかになりました。



**☆新しい職員が入りました☆**

6月より新たな職員が入職しました。今まで以上にご利用者様ひとりひとりと向き合い、ともに優くなりデイサービス沓掛を盛り立てていけたらと思います。



介護職  
五十嵐花厘



いつも優つくりデイサービス沓掛便りをご覧いただきありがとうございます。

梅雨時期は降り続く雨とジメジメとした湿気と包まれて気持ちまでちょっとどんよりとしてしまいがちな梅雨の季節ですがそんな鬱陶しさもここ優つくりデイサービス沓掛に来れば吹き飛んでしまいます。

今後は七夕祭り、夏祭りなど盛り沢山の企画を予定しています。

日々のご様子はHPでもご報告しています。

ご家族の見学はいつも大歓迎です。お近くにお越しの際には是非お立ち寄りください。