

くらし つながる かけはし


 優っくりデイサービス
沓掛便り

令和元年8月号

 優っくりデイサービス 沓掛
 TEL 03-3395-0901
 FAX 03-3395-0902
 住所 杉並区本天沼 3-34-28
 メール kutsukake-day@foryou.or.jp

kutsukake.foryou.or.jp


随時更新中！



☆優っくりデイサービス沓掛 七夕祭り☆

7月、優っくりデイサービス沓掛では七夕祭りイベントを開催しました。皆さんと少しずつ作成した七夕飾りや願い事を書いた短冊の前で記念撮影を行ったり、その他にも星を積むゲームや皆さんと『たなばたさま』を歌うなど楽しいひと時を過ごすことができました！！



☆七夕ゲームのご様子☆

短冊に願い事を書きました



★七夕飾り★



～看護師より～

梅雨明け直後は、体が暑さに慣れていないことから熱中症を発症しやすくなります。そのため、計画的な水分、塩分補給や室内の温度設定、部屋の風通しをよくするなどを意識していくことが大切です。特に今年は、新型コロナウイルス感染防止のためマスクの着用が必須です。マスクを着けると皮膚からの熱が逃げにくくなったり、気づかないうちに脱水になるなど体温調節がしづらくなってしまいます。今まで以上に熱中症に気を付け、これから始まる夏本番に向けて体調を整えましょう。



お誕生日おめでとうございます☆

7月もお誕生日のお祝いをさせていただきました！
今年も明るく元気にお過ごしください☆

☆優っくりデイサービス沓掛 活動記録☆

☆今月のカレンダー☆

8月のカレンダーは『南国の海』をテーマに作成しました。ハイビスカスの花や折り紙で折ったヨットなど細かいパーツをのりで貼り付け完成です！夏らしい素敵な作品を是非ご自宅に飾って下さいね☆



☆レクリエーション☆

今月は、金貨投ゲームや射的、玉入れなどを行いました！特に射的で狙いを定める姿が、とてもかっこよかったです☆



☆手工芸☆

今月はプラバンでキーホルダーを作りました。配色や色の塗り方に個性がでていてとても素敵でした♪ 完成後は、皆さんそれぞれ持ち物につけ、気に入ったご様子でした！



優っくりデイサービス沓掛便りをご覧いただきありがとうございます。

ジメジメした梅雨もうすぐ明け、暑い夏がはじまりますね。

優っくりデイサービス沓掛では季節を通して、様々なプログラムを楽しんで頂いています。

今月は七夕祭りを開催したり趣向を凝らした手工芸やレクリエーションなど盛りたくさんでした！！今後も皆様に楽しんで頂けるような様々なイベント等を企画しています！！

日々のご様子はHPでもご報告しています。

ご家族の見学はいつも大歓迎です。お近くにお越しの際には是非お立ち寄りください。