

くらしつながる かけはし



優っくりデイサービス 沓掛便り

令和元年6月号

優っくりデイサービス 沓掛
TEL 03-3395-0901
FAX 03-3395-0902
住所 杉並区本天沼3-34-28
メール kutsukake-day@foryou.or.jp

kutsukake.foryou.or.jp



随時更新中!



☆今月の活動報告☆

☆音楽プログラム☆

懐かしい歌謡曲や童謡を歌ったり音楽に合わせて体を動かしました。皆様の生き生きとした表情も見え私たちも沢山の元気をもらえます。



☆調理プログラム☆

今月のメニューは「ベーコンたっぷりトルティーヤ」と「サクッともちもちさつまいも」でした♪協力しながら意欲的に毎回参加して下さいます。とても美味しかったと大好評でした。



☆レクリエーション☆

適度に体を動かすゲームやレクリエーションは身体機能の向上につながります。今月はすごろくゲームや新しいゲームにも挑戦され皆様笑顔で楽しまれています。



～看護師より～

『褥瘡について』

一般的には「床ずれ」とも呼ばれています。寝床で寝ている最中や車椅子に座っている際、身体の骨が突出している部分の皮膚や皮下組織が持続的な圧迫を受けることで血液の循環障害が生じ、その部分の組織が壊死することをいいます。

原因としては圧迫、摩擦、身体の不潔と湿潤、全身状態の低下等が考えられます。予防として座位の生活確保、体位変換(2時間に1回程)、予防用具の使用、身体の清潔、摩擦の防止、良好な栄養状態の確保がとても重要です。

今月のカレンダー作り

6月のカレンダー作りは可愛らしい傘の
カレンダー！台紙に折り紙で作ったカラ
フルな傘とイラストを貼り完成です。是非
とも自宅に飾ってくださいね。



手工芸

今月は半紙と絵の具を使い折り染めを
作成しました。折った半紙の角や辺に絵
の具を染み込ませるだけで簡単に鮮や
かな模様になりました。



【新型コロナウイルス感染症対策】

優っくりデイサービス沓掛では安心してご利用いただけるように様々な感染対策を実施しています。職員は勤務前、利用者様は送迎車乗車前に検温を実施、全利用者様にマスクの着用をお願いしています。又、飛沫感染の防止の為にテーブルにはシールド(ついで)を設置し館内は換気、消毒を徹底しています。職員、利用者様以外の出入りを制限し、人との接触の機会を減らしています。



いつも優っくりデイサービス沓掛便りをご覧いただきありがとうございます。

さて、東京都も緊急事態宣言が解除され少しずつ日常が戻りつつある中、第二波が来ない事を願うばかりです。

今後も利用者の皆様に安心、安全にご利用いただけますよう、できる限り感染症予防に努めてまいりますので何卒ご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。