くらし つながる かけはし

優っくりデイサービス

沓掛便り

令和02年10月号

社会福祉法人奉優会

優っくりデイサービス沓掛
TEL　03-3395-0901
FAX　03-3395-0902
住所　杉並区本天沼3-34-28
メール　kutsukake-day@foryou.or.jp
kutsukake.foryou.or.jp

随時更新中！

☆優っくりデイサービス沓掛 敬老祭☆

21日に敬老会を行い日頃の感謝を込めて皆様にお祝いのカード、米寿、卒寿、白寿の方には花束を贈呈させて頂きました。敬老会では三宅所長から挨拶して頂き、皆様でおいしいおやつを食べながら乾杯してお祝い致しました♪お祝いに非常に喜ばれ涙ぐまれる方もいらっしゃり心温まる会となりました！！これからも健康に気をつけてまた来年も是非、お祝いさせてくださいね♪

～看護師より～

気候が安定しない秋は風邪をひきやすくなります。台風や秋雨前線による気圧の変化、急激な気温の変化などにより体調を崩しやすくなるためうがいや手洗いなどの感染症予防のほか、こまめな体温調節、食事や睡眠、活動量を意識し日々の生活を見直していきましょう。

社会福祉法人奉優会

お誕生日おめでとうございます☆

9月もお誕生日のお祝いをさせていただきました！
今年も明るく元気にお過ごしください☆

☆優っくりデイサービス沓掛　活動記録☆

【敬老祭の準備】

皆様にご協力頂き紅白のお花紙や鶴と亀の壁紙、輪飾りを完成させました☆お花紙を小さく丸めたりお花紙を広げたり細かい作業の中、皆様集中して積極的に取り組んで下さいました！！

【レクリエーション】

今月は百人一首大会やビンゴゲーム、魚釣りゲームなど様々な活動をしました。皆さん笑顔で楽しまれています。

【カレンダー作り】

今月のカレンダーは10月ということもありハロウィンをテーマに完成させました！

優っくりデイサービス沓掛便りをご覧いただきありがとうございます。

暑い夏も終わり、朝晩はようやく涼しくなりましたね。

先日、優っくりデイサービス沓掛で敬老会を開催しお祝いさせて頂きました。

来月は運動会を予定しています。感染症対策しながらではありますが、楽しい運動会になるよう企画しているのでご期待下さい！

日々のご様子はHPでもご報告しています。

ご家族の見学はいつも大歓迎です。お近くにお越しの際には是非お立ち寄りください。