

くらし つながる かけはし



優っくりデイサービス 沓掛便り

令和 2 年 9 月 号

優っくりデイサービス 沓掛
TEL 03-3395-0901
FAX 03-3395-0902
住所 杉並区本天沼 3-34-28
メール kutsukake-day@foryou.or.jp

kutsukake.foryou.or.jp



随時更新中！



☆優っくりデイサービス沓掛 夏祭り☆

今年はしっかりと感染症対策しながらではありますが、毎年恒例の夏祭りを開催しました。輪投げゲームや射的、金魚すくいで皆さん盛り上がりました！！かき氷も「冷たくて美味しい」と大絶賛でした♪今年も楽しい夏祭りで夏を満喫できました！



～看護師より～

【浮腫】

浮腫とは皮膚の下に余分な水分が溜まった状態のことを言います。浮腫の原因は水分で重力の影響を受ける為であり、特に膝から下に水分が溜まりやすくなります。浮腫の予防対策としてはふくらはぎを締め付けるストッキングを履いたり、血流を促してあげる事、同じ姿勢をとり続けず等があげられます。まだまだ暑い日が続きますが、塩分や水分の摂りすぎに注意しながら浮腫予防をしていきましょう。



お誕生日おめでとうございます☆
8月もお誕生日のお祝いをさせていただきました！
今年も明るく元気にお過ごしください☆

☆優っくりデイサービス沓掛 活動記録☆

【今月のカレンダー】

今月のテーマは秋が旬の「ぶどう」です♪紙を小さく丸めて立体的なぶどうが完成しました。ぶどうの形にも個性がでていて、良い味ができました！！



【ちょっとした隙間時間】

今月の夕方や空いた時間にはオセロや花札などを楽しんだりやテレビを観たりとゆったり過ごしました。



【手工芸】

今月の手工芸は水彩デザイン！水性ペンを使って丸い模様を沢山かいてその上から水を垂らして素敵な作品を作りました♪



優っくりデイサービス沓掛便りをご覧いただきありがとうございます。

連日暑い日が続いていますが、優っくりデイサービス沓掛では感染症対策に努めながら毎年恒例の夏祭りを行いました。

お祭りの音楽が聞こえると、皆さんとても嬉しそうにされており、催し物を通してとても楽しそうな様子でした！

来月も職員一同皆様に楽しんで頂けるように様々なことを企画して参ります。

日々のご様子はHPでもご報告しています。

ご家族の見学はいつも大歓迎です。お近くにお越しの際には是非お立ち寄りください。