

くらし つながる かけはし



# 優ったりデイサービス 沓掛便り

令和2年2月号

優ったりデイサービス沓掛  
TEL 03-3395-0901  
FAX 03-3395-0902  
住所 杉並区本天沼3-34-28  
メール kutsukake-day@foryou.or.jp

[kutsukake.foryou.or.jp](http://kutsukake.foryou.or.jp)



随時更新中!



## ☆明けましておめでとうございます☆ 本年もよろしくお願ひします。

今年も優ったりデイサービス沓掛は笑顔で楽しんで頂けるように努めて参ります!! 新年最初の営業日は皆様と阿佐谷神明宮まで初詣へ。お正月の雰囲気味わいつつ参拝に向かい皆様真剣な表情でお参りされていました。また、今月のプログラムでは書き初めを行い、昔を思い出しながら思い思いの文字を書かれ会話も弾み楽しまれています。今年も皆様にとって健康で素敵な一年になりますように!!



### ☆レクリエーション☆

今月はスカットゴルフやボウリングなど様々な活動を通して体を動かしました。皆様真剣に取り組んでいます。

### ☆音楽療法☆

講師の先生の元気な体操から始まり富士山や凧揚げ、今年はねずみ年なのでずいずいずいころばしなどお正月の歌を沢山歌いました。また、曲に合わせてタンバリンや鈴を使った青い山脈では講師の先生が皆様にマイクを向けると素敵な歌声を聞かせて下さいます。



### ～看護師より～

この季節に特に気をつけたい感染症は季節性インフルエンザです。しっかりと予防する事が大切です。インフルエンザについては手洗いと手指の消毒、マスク着用を徹底、口の中を清潔にする、適度な湿度を保つなど体調には十分注意していきましょう。うら





**お誕生日おめでとうございます☆**  
**1月もお誕生日のお祝いをさせていただきました!**  
**今年も明るく元気にお過ごしください☆**

## ☆ 優っくいデイサービス沓掛 活動記録 ☆

### ☆カレンダー作り☆

2月のカレンダーは「雪だるま」です。  
 紙コップで雪だるまを作り、また可愛らしいイラストを貼り完成！是非ご自宅に飾って下さい☆

### ☆調理プログラム☆

今回は「餃子」と「じゃがいもチーズおやき」でした。皆様とても美味しかったと大好評でした。



### ☆技能実習生のご紹介☆

1月7日から勤務になりましたタイからの新しい技能実習生ポーさん！  
 初日から笑顔で皆様と活動されています。  
 何事にも一生懸命取り組んでいるポーさん！これからもみんなで頑張っていきましょう！！



**技能実習生とは一定期間日本で実習を行う事で技能や技術、日本語を習得し、本国に戻った後にその国での経済発展を担う人材育成とした制度です。**



優っくいデイサービス沓掛便りをご覧くださいありがとうございます。  
 まだまだ寒い日が続きますが優っくいデイサービス沓掛では寒さに負けない元気な声が聞こえてきます。  
 皆様の様々なニーズにお応えできるように日々努めて参ります。  
 個性的な職員たちが、皆様に楽しんで頂けるように新しい企画もご用意しています。  
 日々のご様子はHPでもご報告しています。  
 ご家族の見学はいつも大歓迎です。お近くにお越しの際には是非お立ち寄りください。