

くらし つながる かけはし



優っくりデイサービス 沓掛便り

令和2年3月号

優っくりデイサービス沓掛
TEL 03-3395-0901
FAX 03-3395-0902
住所 杉並区本天沼3-34-28
メール kutsukake-day@foryou.or.jp

kutsukake.foryou.or.jp



 随時更新中！



☆優っくりデイサービス沓掛 節分イベント☆

今年も節分イベントを開催しました。皆様と手作りした鬼のお面を被り、鬼退治ゲームを行い豆の代わりにボールを投げて鬼を撃退！！また、箱の中身を当てるゲームや皆様と「まめまき」の歌を合唱したりと盛り沢山！！素敵な笑顔に出逢えた一日でした。今年もたくさんの福が訪れますように☆



～看護師より～

『新型コロナウイルスについて』

中華人民共和国湖北省武漢市において、令和元年12月以降、新型コロナウイルスに関連した肺炎患者が発生しており、日本を含む世界各地で患者が報告されています。対策のポイントについて季節性インフルエンザと同様に手洗いや咳エチケット、手指がよく触れる場所は消毒を行うなどの感染症対策が有効とされています。特に外出した後や咳をした後、口や鼻、目等に触れる前には手洗いを徹底しましょう。



☆お誕生日めでとうございます

2月もお誕生日のお祝いをさせていただきました！
今年も明るく元気にお過ごしてください☆



☆優っくりデイサービス沓掛 活動記録☆

【臨床美術】

☆私の富士山☆

ご自身が思い描く富士山を表現していきます。何と筆ではなくスプーンを使い描きます。富士山を描き終えたら、木炭で色付けを行い完成です。鑑賞会では皆様盛り上がっていました。



【音楽療法】

講師の先生の楽しいお話しに自然と笑顔が溢れていました。合唱はもちろん鈴や太鼓を使い演奏したりと毎回皆様楽しまれています。



【レクリエーション】

今月はうなぎ釣りゲームやパタパタちょうちょゲームなど新しいゲームに挑戦し体を動かしました。皆さん笑顔で楽しまれています。

【調理プログラム】

今月のメニューは「さつまいもで作るいももち」と「お好み焼き風ハリウッド・クレープ」でした。皆さんとても美味しいと大好評でした。



優っくりデイサービス沓掛便りをご覧いただきありがとうございます。

日増しに暖かくなり、本格的に春の訪れを感じる季節ですね。

優っくりデイサービス沓掛では、季節の行事を取り入れ皆様に楽しんで頂いています。

今月の節分イベントも盛り上がり楽しい一日となりました。

日々のご様子はHPでもご報告しています。

ご家族の見学はいつも大歓迎です。お近くにお越しの際には是非お立ち寄りください。