

くらし つながる かけはし



# 優っくりデイサービス 沓掛便り

令和2年4月号

優っくりデイサービス沓掛  
TEL 03-3395-0901  
FAX 03-3395-0902  
住所 杉並区本天沼3-34-28  
メール kutsukake-day@foryou.or.jp

[kutsukake.foryou.or.jp](http://kutsukake.foryou.or.jp)



## ☆ 優っくりデイサービス沓掛 ひな祭り ☆



3月3日はひな祭り。優っくりデイサービス沓掛でもひな祭りイベントを開催しました。皆様と一緒に紙コップを使ったひな人形を作ったり最後はお雛様の前で写真撮影！！楽しいひと時を過ごす事が出来ました。



### ～看護師より～

新型コロナウイルス感染症は日本国内でも感染が拡大を続けています。感染経路は、感染者のせきやくしゃみ、唾液と一緒に放出されたウイルスを吸い込む飛沫感染、ウイルスが付着したものに触れた手で粘膜などを触ってうつる接触感染とされています。感染予防の為部屋の十分な換気を行い出来れば日中は2～3時間ごとに窓やドアを開けるなど部屋の空気を新鮮に保ちましょう。

# ☆ 優っくりデイサービス沓掛 活動記録 ☆

## 【カレンダー作り】

今月のテーマは「桜とうぐいす」です。型取りしたうぐいすと桜の花を貼り桜の木は新聞紙を丸め色を塗り完成！是非ご自宅に飾って下さいね☆



## 【音楽プログラム】

今回は「春の小川」、「早春賦」などの春の歌を沢山歌いました。音楽で季節を感じる事が出来るのは素敵ですね☆



## 【レクリエーション】

今月はテーブルで行うピンポン玉を使ったゲームを行いました。白熱する様子も見られ交流の輪も広がりました。



## 【調理プログラム】

今回は「トマトチーズ蒸しパン」、「スイートポテト」を作りました。皆様毎回張り切って参加して下さい楽しんで頂いています。



優っくりデイサービス沓掛便りをご覧いただきありがとうございます。

すっかり暖かくなり、春を実感する毎日ですが、新型コロナウイルスのニュースを聞かない日はない、そんな毎日です。

優っくりデイサービス沓掛でも感染予防を徹底しています。

ご利用者様・ご家族が通常の生活を維持しながら、心身共に健康に過ごせるように努めて参ります。

お困りごとがありましたらお気軽にご相談下さい。