

くらし つながる かけはし



優っくりデイサービス 沓掛便り

令和02年11月号

優っくりデイサービス 沓掛
TEL 03-3395-0901
FAX 03-3395-0902
住所 杉並区本天沼3-34-28
メール kutsukake-day@foryou.or.jp

kutsukake.foryou.or.jp



☆ 優っくりデイサービス沓掛 運動会 ☆

今年は23日に沓掛運動会を開催しました。各代表の選手宣誓から始まり、今年は綱送り、玉入れ、パン食い競争の3種目を行いました。玉入れではもう「一回戦やりたい!」とのお声が多数上がり予定より一戦多く勝負しました!勝負の結果は、、、接戦を制し白組の優勝です☆コロナ過ではありますが、感染症対策を行いながらも刺激のある非常に盛り上がる運動会でした。



閉会式

優勝旗、トロフィーの授与
頑張った皆様にメダルを贈
呈いたしました!!



～看護師より～

インフルエンザは例年12月から3月にかけて流行します。予防するためにも流行前のワクチン接種、咳エチケット、手洗いやアルコール製剤による手指衛生が有効とされています。今年は特に新型コロナウイルスとの同時感染が危惧されている為、今まで以上に体調管理や予防対策に努めていきましょう。



お誕生日おめでとうございます☆

10月もお誕生日のお祝いをさせていただきました！
今年も明るく元気にお過ごしてください☆

☆ 優っくりデイサービス沓掛 活動記録 ☆

【カレンダー作り】

11月のカレンダーは「もみじと七五三」です。紅葉の絵を切り取り秋を感じながら、昔を思い出させられる懐かしい「七五三」の絵も貼っていきました！



【運動会準備】

運動会に向けて、運動会の飾りつけを皆様と作成しました☆塗り絵と貼り絵グループに分かれ協力しながら準備を進めていきました！



【☆ハロウィン☆】

10月31日はハロウィン！ということで、この日に向けて少しずつ空いた時間や手工芸の時間を使って「カボチャとオバケ」の壁紙づくりを進めていきました！そしてついに完成です☆



優っくりデイサービス沓掛便りをご覧いただきありがとうございます。

夏の厳しい暑さもあっという間に冷たい空気へと変わり、すっかり秋ですね。

今月はスポーツの秋ということで沓掛運動会を行いました！限られた時間の中でしたが、皆様の負けん気と本気で取り組む姿勢が感じられ、白熱した運動会となり職員一同も非常に楽しませて頂きました！

これからも皆様楽しんで頂けるように新しい企画もご用意しています。

日々のご様子はHPでもご報告しています。

ご家族の見学はいつも大歓迎です。お近くにお越しの際には是非お立ち寄りください。