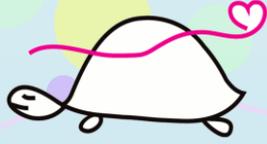


くらし つながる かけはし



優っくりデイサービス 沓掛便り

令和02年12月号

優っくりデイサービス 沓掛
TEL 03-3395-0901
FAX 03-3395-0902
住所 杉並区本天沼3-34-28
メール kutsukake-day@foryou.or.jp

kutsukake.foryou.or.jp



随時更新中!



☆今月の活動報告☆

☆書道☆

今回のテーマは「冬」です。
書道独特の心地よい緊張感を感じながら、皆様、背筋をシャンとし書道モードに入られていらっしゃいました。お手本を見て臨書することで脳にも良い刺激になります。今後も定期的に書道を実施していきます!!



☆浪曲☆

宮前デイのスタッフが来て下さり浪曲を披露して頂きました!!
なかなか無い機会をご利用者様だけでなく職員も楽しむことが出来ました!
手拍子されたり大笑いしたりと非常に楽しめました♪



☆役割支援☆

日々、お茶の準備やお掃除、洗濯物干しなど様々なことをお手伝いして頂いています。
そして皆様、ご自身の出来ることを活かしながら率先して取り組まれています。



☆杉並フェスタ☆

新型コロナウイルス感染症拡大の影響で開催が危ぶまれていた「すぎなみフェスタ2020」でしたが、無事に開催されました! 沓掛からは三宅所長が参戦☆幅広い世代の方々に高齢者施設を知ってもらう良い機会となりました!



~看護師より~

この時期は感染症胃腸炎が流行し始めます。感染症胃腸炎とはウイルスや細菌に感染したことにより胃腸炎を引き起こし、嘔吐や下痢、発熱などが突然現れる疾患です。特に下痢や嘔吐による脱水症状に注意していく必要があります。予防のポイントとしては手洗いと消毒が重要で、特に指先、指の間、爪の間、親指の周り、手首、手の甲は洗い残しが多いため丁寧に洗いましょう! 冬は、感染症が流行しやすくなるため体調に気を付けながら日々過ごしてください。



お誕生日おめでとうございます☆
11月もお誕生日のお祝いをさせていただきました!
今年も明るく元気にお過ごしてください☆

☆カレンダー作り☆

今月のテーマは「クリスマス」です！紙を小さくちぎり、モールを使ってツリーの飾りまで細かく再現！皆様、細かい作業が続きお疲れの様子も見られましたが、最後まで頑張って作成しました！！



☆手工芸☆

今月は12月、存分にクリスマス気分を味わえるよう、手工芸に力を入れました！リース作りや吊るし飾り、クリスマスツリー作り等々…皆様、ご協力ありがとうございました！



いつも優つくりデイサービス沓掛便りをご覧くださいありがとうございます。

今月の優つくりデイサービス沓掛では手工芸に力をいれ取り組んでまいりました。

12月はクリスマス会を予定していますので感染症対策を万全にしてこれから企画してまいります。

日々のご様子はHPでもご報告しています。

ご家族の見学はいつも大歓迎です。お近くにお越しの際には是非お立ち寄りください。

【お知らせ】

来月、2021年1月号より沓掛だよりがリニューアル致します！！

レベルアップした沓掛だよりをお届けできるように努めてまいりますので楽しみにお待ちください☆