HOUYUKAI

MONTHLY JOURNAL
～優っくりデイサービス沓掛新聞～

優っくりデイサービス沓掛
TEL　03-3395-0901
FAX　03-3395-0902
kutsukake.foryou.or.jp
随時更新中！
2021年3月 号

介沓掛デイの公益型混合護

私たちが力を入れている「介護保険外サービス（無償低額サービス）」をご紹介させて頂きます。
介護保険ではカバーしきれない、自宅での生活の中でのちょっとした部分の支援（お手伝い）を行うことでいつまでも自宅での生活を続けて頂くことを支援するサービスです。

朝食

朝食・夕食の提供

独居の方やご家族の帰宅が遅い方等、朝食・夕食の提供を必要とする方々にお食事の提供をします。

夕食

車椅子で急階段昇降

居室内介助

2階で生活している方も職員2名体制で寝室までご案内しています！
車椅子の前輪を持ち上げ、後ろを支えながら工夫して階段の昇降をし、ご利用者の安全に努めながら、在宅生活を支援しています。

ヘアカットサービスの実施

毎月2回、訪問理美容師に来ていただいています。
（税込1500円で実施中）
次回は3/19（金）、23（火）を予定しています
※お気軽にお問合せ下さい

役割支援～活躍の場を増やす～

役割支援が広がり、ご利用者様同士で協力しながら職員のお手伝いしてくださっています。
皆様の得意なこと、個性を活かしてもっと多くの活躍の場を提供していこうと思います！

医療処置

来所後、血圧測定、検温、体調確認を行い、皆様の小さな変化にも気付けるように努めています。
また、胃ろう、痰吸引、インスリン対応など処置が必要な方や体調が急変したなどの緊急を要する際にも早急に対応できるため安心してお過ごし頂けます！！
介護職員も入浴時に必要な処置を行いながら、医療への知識を高めています。

インスリン注射対応

痰吸引対応

胃ろう対応

新型コロナ感染症対策

いつも当デイサービスの感染予防対策へのご協力ありがとうございます。まだまだ予断の許さない状況が続いていますが、コロナウイルスの脅威に負けないよう、沓掛デイではできる限りの新型コロナ感染症対策に取り組んでいます。

①手洗いと手指消毒　②うがい　③常時マスク着用　④1時間毎に５分間程度換気　⑤加湿器を使用し、常時40%以上の湿度を保つ　⑥お迎え時の熱確認　⑦アクリルパーテーションの使用　を徹底しております。

また、引き続き不織布マスクの着用をお願いしております。ウレタンマスクや布マスクと比べ飛沫防止効果が一番高いとされる研究結果が出されており、「移さない・うつらない」の為にもご協力お願いいたします。
※体質的に難しい場合はご相談ください。

節分の日

　沓掛では2月1日に節分イベントを実施しました！
コツコツと手工芸の時間を利用して鬼のお面を作り、節分に向けて準備を開始！！
当日は皆様に作って頂いた鬼のお面を使って、豆まきゲームを開催☆「鬼は外、福は内～！」の掛け声を掛けながら鬼退治しました！！
　通常、2月3日が節分の日のイメージがありますが今年は2月2日が節分であり37年ぶりの変動なんだとか！この話を皆様とすると、幼い頃のエピソードを聞かせて下さったりと話に花が咲き、楽しい時間になりました(^^)

おやつ時間

おやつも鬼をモチーフにしたパンケーキが登場！
「かわいい！」が飛び交い、おやつ時間も楽しまれました☆

豆まきゲーム大会

力強くボールを投げ、一度に何体もの鬼を倒し、鬼退治成功☆彡
お隣りでは盛大に拍手を送るO様！とても盛り上がりました(^^)

朝・夕方のーコマ～好きな事や得意なことを活かして～

日向ぼっこ
気晴らしにベランダで日向ぼっこ！
太陽を浴びてエネルギーをチャージ☆

書道
久しぶりの書道に集中して
取り組まれるD様！
完成した作品は他の方から
とても好評でした！

お散歩
歩きたい！と活動的なH様。
施設内の廊下を歩いて下肢の
筋力アップを目指します！！

塗り絵
空き時間に得意の塗り絵に
取り組まれるK様！
色使いが上手で芸術肌です！

研修・勉強会～職員のスキルアップとサービスの質の向上～

【2月新卒定期研修】

　今月は、12月の事例研究発表会で発表した内容を同期の前で発表しました。
　他の事業所で行われている取り組みを知ることができ新鮮でした。業務に活かせる内容が盛り沢山だったので、参考にしながら自分でも実践していこうと思います！！

・臨時・振替利用いつでもご相談下さい

・日々のご様子はHPにてご報告していますので是非ご覧ください！！

2月　特別メニューの紹介

2月13日(水)
里の旬彩～日本全国　癒しの旅～
しらすご飯
静岡おでん
うざく
お吸い物
味噌汁

編　集　後　記

　いつも優っくりデイサービス沓掛をご利用頂き誠にありがとうございます。今月で緊急事態宣言も解除され、少しずつ落ち着いた日々が戻ってきているのではないでしょうか。
今後も気を抜くことなく感染症対策に努めながらも、皆様と楽しめるイベントを考えていこうと思います。
　段々暖かくなってきており、花粉症に悩ませされる毎日ですが、今月はひな祭りの企画に力を入れています！！
お楽しみにお待ちくださいませ(^^)

五十嵐